



Editor : Teguh Prawiro

# REVOLUSI PANGAN MASYARAKAT URBAN

Menghampar Kebun Organik di Halaman Rumah

Penulis:

Anis Hidayah , Alamsyah Pua Saba, Ani Firman, Arief K Indra,  
Alegro dan Aline, Trifosa Anita Dwiyantri , Devi Arnis, Maria  
Darmaningsih, Erwin Chaniago , Veronica Jenny, Widya Rudati,  
Theresia, Henny, Yunita, Yulia Shoim, Yuliati Rinaldi, Heri Said,  
Siti Zubaidah, Nurjannah, Laili Isro, Aribowo, Ike Mayasari, Utik  
Yuswanto, Ismalyadi, Erwin, Endang Suherman, Onita, Margareta  
Rosvita, Nora Hutabarat, Tut Wuri Handayani, Yuli Ramos , Susi  
Santoso, Masyithoh Puji Astuti

Penyunting :

Anis Hidayah dan Alamsyah Pua Saba



# REVOLUSI PANGAN MASYARAKAT URBAN

Menghampar Kebun Organik di Halaman Rumah

## **Penulis:**

Anis Hidayah , Alamsyah Pua Saba, Ani Firman, Arief K  
Indra, Alegro dan Aline, Trifosa Anita Dwiyantri , Devi Arnis,  
Maria Darmaningsih, Erwin Chaniago , Veronica Jenny, Widya  
Rudati, Theresia, Henny, Yunita, Yulia Shoim, Yuliati Rinaldi,  
Heri Said, Siti Zubaidah, Nurjannah, Laili Isro, Aribowo, Ike  
Mayasari, Utik Yuswanto, Ismalyadi, Erwin, Endang  
Suherman, Onita, Margareta Rosvita, Nora Hutabarat, Tut  
Wuri Handayani, Yuli Ramos , Susi Santoso, Masyithoh Puji  
Astuti

## **Penyunting:**

Anis Hidayah & Alamsyah Pua Saba

## **Editor:**

Teguh Prawiro

# **REVOLUSI PANGAN MASYARAKAT URBAN**

Menghampar Kebun Organik di Halaman Rumah

---

---

**Penerbit:**

Perumahan organik Studio Alam indah (ROSAI) 2021

**Penyunting:**

Anis Hidayah & Alamsyah Pua Saba

**Editor:**

Teguh Prawiro

**Sampul dan Layout:**

Yusuf Arbadili

Buku ini merupakan kolaborasi dari pengalaman 32 penulis yang merupakan *urban farmer* di perumahan studio alam Depok

**Alamat:**

Perumahan Studio Alam Indah, Jl Raden Saleh  
Sukmajaya Depok Jawa Barat.

**Hak cipta dilindungi Undang-undang**

**Jumlah halaman:**

**ISBN:** 978-623-94705-2-4

## DAFTAR ISI

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| DAFTAR ISI.....                  | iii |
| PENGANTAR ROSAI.....             | vi  |
| PENGANTAR INDONESIA BERSERU..... | xii |

### BAB I Mengapa Bertanam Organik? ..... 1

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| 1.1. Fenomena Urban Farming ..... | 1 |
| 1.2. Kilas ROSAI .....            | 6 |

### BAB II BELAJAR BERTANAM ORGANIK DARI NOL..... 11

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| 2.1. Menaklukkan Paprika, Tutwuri Handayani .....                   | 11 |
| 2.2. Berhalaman Cabe Rawit, Erwin Chaniago .....                    | 15 |
| 2.3. Perempatan Organik, Yuliati Rinaldi.....                       | 21 |
| 2.4. Lahan Miring Kebun Organikku, Veronica Yeni<br>Rahmawati ..... | 25 |
| 2.5. Tak Serumit Merawat Bayi, Ike Mayasari .....                   | 30 |
| 2.6. Petani <i>Newbie</i> , Margareta Rosvita .....                 | 33 |
| 2.7. Kangkung bagi Pemula, Ani Firman.....                          | 38 |
| 2.8. Menanam Toleransi, Nora Hutabarat.....                         | 41 |
| 2.9. Kohe Bukan Kotoran, Onita.....                                 | 43 |
| 2.10. Tomat Perjuangan, Trifosa AnitaDwiyanti.....                  | 46 |
| 2.11. Bertanam Berjamaah, Nurjannah.....                            | 49 |
| 2.12. Saya, Menanam, dan ROSAI, Yulia Shoim.....                    | 52 |
| 2.13. Dari Tanaman Hias ke Sayuran Organik, Theresia.....           | 55 |

dengan lebat. Dengan senang hati saya petikkan tomat yang merah dan saya berikan kepada mereka untuk mencoba. Suaminya sangat tertarik dan meminta istrinya untuk bertanam seperti saya.

Sepanjang menanam dari Februari 2019 hingga Januari 2020, total sudah ada sekitar 400an *polybag* tanaman sayur di kebun saya. Dan saya akan terus menanam sayuran secara organik untuk dikonsumsi sehari-hari. Suatu hari ada kejadian yang lucu, saya ada janji menemani suami untuk reuni tetapi saya batal menemani karena masih sibuk mengaduk tanah. Jadilah suami saya pergi sendiri dan temannya mengirimkan pesan ke saya yang mengatakan bahwa saya sudah berpaling ke tanaman organik.

#### **2.4. Lahan Miring Kebun Organikku, Veronica Yeni**

Rahmawati<sup>4</sup>

Berawal dari ajakan seorang ketua penggerak komunitas organik di lingkungan perumahan untuk

---

<sup>4</sup> Veronica Yeni Rahmawati, lahir di Kediri, Jawa Timur pada 24 November 1988. Seorang ibu dengan 2 anak yg telah menyelesaikan studi Magister dan Spesialis Keperawatan Maternitas di Universitas Indonesia tahun 2019. Saat ini aktif bekerja sebagai Dosen di STIKes RS Husada Jakarta Program Studi D3 Keperawatan. Tertarik berkecimpung menanam sayuran organik sejak Agustus 2019.

# REVOLUSI PANGAN MASYARAKAT URBAN

Menghampar Kebun Organik di Halaman Rumah

Pangan sehat kaum urban menjadi kebutuhan hidup yg tidak dapat terus dibebankan pada masyarakat pedesaan, tetapi mesti menjadi tanggung jawab bersama memproduksi apa yang kita konsumsi. Menjalankan "Urban Farming" merupakan suatu revolusi, apalagi dijalankan oleh satu komunitas kompleks perumahan seperti ROSAI yang telah meluas menjadi gerakan kolektif kaum urban untuk bertanam organik. Selain menginspirasi, buku ini sangat penting dibaca bagi yang ingin bertanggung jawab untuk menghadirkan pangan organik yang sehat (Martua T. Sirait, Samdhana Institute)

Bagi saya tidak mengherankan jika ROSAI berkembang seperti sekarang. Pembelajaran yang konsisten dilakukan dengan semangat untuk bertumbuh, diiringi gerakan kolektif yang guyub menjadi pembelajaran tersendiri bagi saya yang berkegiatan di komunitas. ROSAI telah membuktikan komunitas perumahan dapat melakukan revolusi pangan yang sehat. Pengalaman menanam anggotanya menjadi cara unik menanam organik yang menarik. Buku ini tidak hanya menginspirasi, tapi juga membawa spirit bagi kita untuk mencoba berkebun organik dengan tutorial yang mudah di rumah. (Gibran Tagrari, Sendalu Permaculture.)



ISBN 978-623-94705-2-4

