



**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN ORANG TUA DENGAN *SELF-EFFICACY* SISWA KELAS V DALAM MEMILIH MAKANAN SEHAT DI SDN 01 PASAR MANGGIS
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1)
Program Studi Ilmu Keperawatan

**NUR WINDI HANDAYANI
2130060**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA**

JAKARTA

JULI, 2025

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Windi Handayani

NIM : 2130060

Tanda Tangan : *WST*

Tanggal : 16 Juli 2025

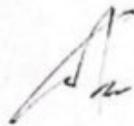
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN ORANG TUA DENGAN *SELF-EFFICACY* SISWA KELAS V DALAM MEMILIH MAKANAN SEHAT DI SDN 01 PASAR MANGGIS
JAKARTA SELATAN**

Oleh:
NUR WINDI HANDAYANI
2130060

Disetujui Untuk Skripsi Oleh :

Pembimbing Utama



(Ns. Khalida Ziah Sibualamu, M. Kep)

NIK. 123930119

Pembimbing Pendamping



(Dameria Br Saragih, S.Kp.,M.Kep)

NIK. 111670007

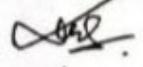
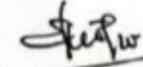
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Nur Windi Handayani
NPM : 2130060
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Literasi Kesehatan Orang Tua dengan
Self-Efficacy Siswa Kelas V dalam memilih
Makanan Sehat di SDN 01 Pasar Manggis Jakarta
Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada

DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama : Ns. Khalida Ziah Sibualamu, M. Kep ()
Pembimbing Anggota : Dameria Br Saragih, S.Kep.,M.Kep ()
Penguji Utama : Ns. Ernawati, M.Kep., Sp.Kep.An ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 16 Juli 2025

Mengetahui,



Ns. Veronica Yeni Rahmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat

v

STIKes RS Husada

**HALAMAN PERNYATAAN
PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya.

Nama : Nur Windi Handayani
NPM : 2130060
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Literasi Kesehatan Orang Tua dengan *Self-Efficacy* Siswa Kelas V dalam memilih Makanan Sehat di SDN 01 Pasar Manggis Jakarta Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar-benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil *plagiat* atau penjiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan hukum yang berlaku.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan penuh tanggungjawab.

Jakarta, 16 Juli 2025

Yang Menyatakan



Nur Windi Handayani
NIM 2130060

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul "**Hubungan Literasi Kesehatan Orang Tua dengan *Self-Efficacy* Anak dalam Memilih Makanan Sehat**" dengan baik. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada jenjang pendidikan sarjana.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami sejauh mana tingkat literasi kesehatan yang dimiliki oleh orang tua berpengaruh terhadap kemampuan anak dalam menentukan pilihan makanan yang sehat, serta menggambarkan pentingnya peran keluarga dalam membentuk kebiasaan makan sejak usia dini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan rasa terima kasih, penulis ingin menyampaikan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Ellynia, S.E., M.M, selaku Ketua STIKes RS Husada Jakarta.
2. Ibu Ns. Veronica Yeni Rahmawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat sebagai Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah banyak memberi motivasi selama menempuh studi di STIKes Rs Husada.
3. Ibu Ns. Khalida Ziah Sibualamu, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dameria Br Saragih, S.Kp., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II, yang juga telah memberikan kontribusi besar melalui waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan semangat.
5. Ibu Ns. Ernawati, M.Kep., Sp.Kep.An, selaku Dosen Penguji, yang telah memberikan saran, kritik membangun, dan arahan yang sangat berarti dalam penyempurnaan isi skripsi ini.

6. Kepada kedua orang tua saya Ayah Suwondo dan Bunda Tjahyani, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, dua orang yang selalu mengusahakan anaknya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Kepada ayah saya, terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai kepada tahap ini, demi anakmu dapat mengenyam pendidikan sampai ke tingkat ini, dan terima kasih sudah menjadi seorang ayah yang bertanggung jawab penuh terhadap keluarga dan terimakasih telah menjadi contoh untuk selalu menjadi seorang anak perempuan yang kuat. Untuk bunda saya, terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, terima kasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya, terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi, serta pelita yang tak pernah padam dalam setiap langkah yang saya tempuh.
7. Kepada Fahri Romadon terimakasih sudah menjadi bagian di tiap proses penulis, terimakasih telah menjadi yang terdepan saat penulis memerlukan bantuan ataupun sesuatu, terimakasih telah mengisi cerita di bab-bab penulis, terimakasih tidak pernah lelah untuk menghadapi wanita seperti penulis, terimakasih sudah menjadi tempat berkeluh kesah atas rasa lelah saat penyusunan skripsi ini, terimakasih sudah selalu meyakinkan penulis bahwa penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu, terimakasih selalu menemani dan selalu menjadi support system terbaik penulis, *I am also very lucky to have you Fahri.*
8. Kepada Nur Aulia Majidah, Nike Adrianna Mufida, dan Zahra Aliftha Rahma terimakasih sudah menjadi sahabat terbaik penulis sejak masa SMK hingga saat ini dan sampai kapanpun. Terimakasih sudah menjadi partner bertumbuh di segala kondisi dan tempat berkeluh kesah yang senantiasa menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis, terimakasih atas segala kenangan berharga yang telah dilalui bersama.
9. Kepada Nilla Navilla, terimakasih atas setiap waktu yang diluangkan, memberikan dukungan, motivasi, dan menjadi pendengar terbaik penulis, serta

menjadi sahabat satu-satunya dimasa perkuliahan penulis, terimakasih atas kebersamaan mulai menghadapi tantangan akademik hingga melewati masa-masa sulit bersama, terimakasih sudah tumbuh bersama selama masa perkuliahan ini. Seseorang pernah berpesan kepada kami "Bertemanlah yang lama ya kalian" *and let's make it happen.*

10. Terima kasih untuk Romayuliana dan Novitasari yang sudah menjadi teman seperjuangan dalam pengerjaan skripsi peminatan keperawatan anak. Terima kasih atas segala doa, dukungan terima kasih untuk kenangan singkat yang telah kita lakukan bersama dalam penyusunan skripsi ini.
11. Terakhir terimakasih kepada wanita sederhana yang memiliki Impian besar, namun yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri, Nur Windi Handayani. Seorang anak bungsu yang berjalan memasuki usia 22 tahun, sangat keras kepala dan yang penuh ambisi, namun sifatnya seperti anak kecil seusianya. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan, Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu, dan semoga Allah selalu meridhai setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya. Aamiin.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, baik dari segi isi, penyajian, maupun tata bahasa. Hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Windi Handayani

NPM : 2130060

Program Studi : Sarjana

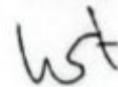
Fakultas : Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui STIKes RS Husada untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul : Hubungan Literasi Kesehatan Orang Tua dengan *Self-Efficacy* Anak dalam Memilih Makanan Sehat

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Juli 2025



Yang menyatakan
(Nur Windi Handayani)

ABSTRAK

Nama : Nur Windi Handayani
Judul : Hubungan Literasi Kesehatan Orang Tua dengan *Self-Efficacy* Siswa Kelas V dalam memilih Makanan Sehat di SDN 01 Pasar Manggis Jakarta Selatan
Pembimbing : 1. Ns. Khalida Ziah Sibualamu, M.Kep
2. Dameria Br Saragih, S.Kp., M.Kep

Pola makan sehat sangat penting untuk mendukung tumbuh kembang anak secara optimal. Orang tua memiliki peran besar dalam membentuk kebiasaan makan anak, khususnya melalui tingkat literasi kesehatan yang mereka miliki. Selain itu, *self-efficacy* anak juga menentukan kemampuannya dalam memilih makanan sehat secara mandiri. Mengetahui hubungan antara literasi kesehatan orang tua dengan *self-efficacy* anak dalam memilih makanan sehat di SDN 01 Pasar Manggis Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 50 pasang orang tua dan anak kelas V yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Instrumen berupa kuesioner literasi kesehatan untuk orang tua dan *self-efficacy* untuk anak. Analisis data menggunakan uji *Spearman*. Sebagian besar orang tua memiliki literasi kesehatan tinggi (70%), dan sebagian besar anak memiliki *self-efficacy* dalam kategori sedang (74%). Hasil uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara literasi kesehatan orang tua dan *self-efficacy* anak ($p = 0,658$). Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara literasi kesehatan orang tua dan *self-efficacy* anak dalam memilih makanan sehat. Diperlukan pendekatan tambahan yang melibatkan peran sekolah, lingkungan sosial, dan keterlibatan aktif keluarga.

Kata Kunci: Literasi kesehatan, *self-efficacy*, makanan sehat, anak sekolah dasar.

ABSTRACT

Name : Nur Windi Handayani
Title : *The Relationship between Parental Health Literacy and Fifth Grade Students' Self-Efficacy in Choosing Healthy Foods at SDN 01 Pasar Manggis, South Jakarta*
Consellor : 1. Ns. Khalida Ziah Sibualamu, M.Kep
2. Dameria Br Saragih, S.Kp., M.Kep

Healthy eating plays a crucial role in supporting children's optimal growth. Parents are key in shaping children's eating habits through their level of health literacy. Moreover, children's self-efficacy influences their ability to make healthy food choices independently. To examine the relationship between parental health literacy and children's self-efficacy in choosing healthy food at SDN 01 Pasar Manggis Jakarta. This research used a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 50 pairs of parents and 5th-grade students selected using total sampling. Instruments used were a parental health literacy questionnaire and a children's self-efficacy questionnaire. Data were analyzed using the Spearman correlation test. Most parents had a high level of health literacy (70%), and most children showed moderate self-efficacy (74%). Statistical analysis indicated no significant relationship between parental health literacy and children's self-efficacy ($p = 0.658$). There is no significant relationship between parental health literacy and children's self-efficacy in choosing healthy food. Further efforts involving schools, family, and social environment are needed to support children's healthy eating behaviors.

Keywords: *Health literacy, self-efficacy, healthy food, elementary school children.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACK	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I_PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
2.1 Literasi Kesehatan	7
2.2 Kajian Penelitian yang Relevan.....	23
2.3 Kerangka Teori.....	27
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN....	28
3.1 Kerangka Konseptual	28
3.2 Definisi Operasional	29
3.3 Hipotesis	30
BAB IV_METODE PENELITIAN	31
4.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	31
4.2 Populasi Penelitian	31
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel.	31

4.4 Teknik Pengumpulan Data	33
4.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
4.6 Instrumen Penelitian	35
4.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
4.8 Teknik Analisis Data	38
4.9 Etika Penelitian	39
4.10 Keterbatasan Penelitian	40
BAB V_HASIL PENELITIAN	42
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
5.2 Analisis Univariat.....	42
5.3 Analisa Bivariat	44
BAB VI_PEMBAHASAN.....	45
6.1 Gambaran Health Literasi Kesehatan Orang Tua dalam Pola Makan Anak.....	45
6.2 Gambaran <i>Self-Efficacy</i> Anak Sekolah dalam Memilih Makanan Sehat	46
6.3 Hubungan Health Literasi Kesehatan Orang Tua dengan <i>Self-Efficacy</i> Anak dalam Memilih Makanan Sehat	47
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
7.1 Kesimpulan	51
7.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	62

Lampiran 3 Form Konsultasi Bimbingan Tugas Akhir

	LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
---	--

Nama Lengkap : Nur Winda Handayani
 NIM : 2130040
 Judul Skripsi : Hubungan literasi kesehatan Orang tua tentang pola makan sehat dengan pola-cerucug anak usia sekolah di sd di pasar manggis

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD	dalam menit maksud sehat
1.	Kamis, 30 Januari 2025	Konsultasi judul persama	✓	
2.	Belasa, 18 Feb 2025	Konsultasi bab 1	✓	
3.	Jenin, 3 Maret 2025	Konsultasi bab 1. (Manti perbaikan dan lanjut Bab 2)	✓	
4.	Belasa, 18 Maret 2025	Konsultasi bab 1 dan bab 2	✓	
5.	Rabu, 19 Maret 2025	Konsultasi perbaikan bab 1 dan bab 2	✓	
6.	Belasa, 25 Maret 2025	Konsultasi perbaikan bab 1 dan bab 2	✓	
7.	Rabu 26/3/25	Perbaik lengkap bab II supaya di kemul	✓	
8.	Sen 27/4/25	Vari obli nya. sample lum menslit	✓	
9.	Kaleni 19/4/25	Populasi tambalika Tubulus d. brat ka	✓	
10.	Jumat 11/4/25	Tubrum?	✓	

Catatan:

Bimbingan Tugas Akhir minimal 14 kali, baik ke Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping

STIKes RS Husada

Lampiran 4. Form Konsultasi Bimbingan Tugas Akhir

	<p>LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA</p>
---	--

Nama Lengkap : Nur Winda Handayani
 NIM : 2130060
 Judul Skripsi : Hubungan literasi kesehatan tentang pola makan sehat dengan self-efficacy pada mahasiswa di STIKes RS Husada dengan mengambil makanan sehat

No	Tanggal	Materi Konsultasi	TTD
11	Sabtu, 29 Maret 2025	Membahas kesrukenan penelitian	
12	Minggu, 6 April 2025	ACC Bab 1 dan 2	
13	Kamis, 24 April 2025	Revisi BAB (1-4) Babar sempro	
14	Selasa, 6 Mei 2025	Membahas uji expert	
15	Rabu, 21 Mei 2025	Membahas hasil uji expert	
16	Kamis, 2 Juni 2025	Membahas uji valid (ke 50)	
17	Rabu, 18 Juni 2025	Konsul hasil pengumpulan data penelitian	
18	Jelasa, 24 Juni 2025		
19	Rabu 9/7/2025	lanjut bab 5	