



STOP
BULLYING

Let's End Bullying

Bullying

Salah satu dari bentuk agresi / perilaku merugikan, dengan ciri menyalahgunakan kekuasaan secara berulang dan sistematis seperti mengejek, memukul dan perilaku merugikan lainnya.

#HATE

#BULLY

Lingkaran Bullying



1. Pelaku Bully

Merencanakan/memulai penindasan dan mengambil bagian aktif

2. Pengikut

Aktif melakukan penindasan tapi tidak merencanakan penindasan

3. Pendukung Aktif

Mendukung pelaku secara terbuka

8. Pembela

Aktif melawan si pelaku

7. Kemungkinan Pembela

Berpikir harus membantu korban tapi tidak melakukan apa-apa

6. Penonton Tidak Terlibat

Jarang terlibat dan sering berpaling

5. Pendukung Pasif

Nikmati penindasan tapi tidak menunjukkan dukungan

9. Korban

Yang dibully

4. Musuh Bebuyutan

Bertindak sebagai teman tapi sering menyangkal berteman dengan korban dan menjadi pendukung aktif/pasif



Dan Olweus

Dan Olweus adalah seorang psikolog dan profesor riset psikologi. Olweus telah dikenal luas sebagai pelopor penelitian tentang bullying.

Bentuk Bullying

CYBER



"Komentar kebencian"

VERBAL



"Badannya besar seperti gajah"
"Badannya bau jangan mendekatinya"

FISIK



"Memukul, menendang, menampar, meludahi"

RELASIONAL



"Pengabaian, diabaikan, pengucilan, cibiran"

Do

Tetap percaya diri dan hadapi tindakan bullying dengan berani

Simpan semua bukti bullying untuk dilaporkan ke pihak penegak hukum

Cobalah untuk meleraikan dan mendamaikan antara pelaku dan korban

Dukunglah korban bullying agar tetap berperilaku positif

Bicara dengan orang terdekat pelaku bullying agar memberikan perhatian dan pengertian

Harus dapat mengontrol emosi

Korban harus berani menyampaikan dengan baik jika ia tidak suka diperlakukan tidak baik

Jangan menjadi orang tua yang otoriter atau permisif

Hindari lingkungan yang beresiko menjadi pelaku bully

Hindari dalam melakukan kekerasan fisik dan verbal

Jangan mendukung pelaku bully

Don't



SUMBER:



Let's End Bullying

???

Bullying

Salah satu dari bentuk agresi / perilaku merugikan, dengan ciri menyalahgunakan kekuasaan secara berulang dan sistematis seperti mengejek, memukul dan perilaku merugikan lainnya.

#HATE

#BULLY

Lingkaran Bullying



1. Pelaku Bully

Merencanakan/memulai penindasan dan mengambil bagian aktif

2. Pengikut

Aktif melakukan penindasan tapi tidak merencanakan penindasan

3. Pendukung Aktif

Mendukung pelaku secara terbuka

8. Pembela

Aktif melawan si pelaku

7. Kemungkinan Pembela

Berpikir harus membantu korban tapi tidak melakukan apa-apa

6. Penonton Tidak Terlibat

Jarang terlibat dan sering berpaling

5. Pendukung Pasif

Nikmati penindasan tapi tidak menunjukkan dukungan

9. Korban

Yang dibully

4. Musuh Bebuyutan

Bertindak sebagai teman tapi sering menyangkal berteman dengan korban dan menjadi pendukung aktif/pasif



Dan Olweus

Dan Olweus adalah seorang psikolog dan profesor riset psikologi. Olweus telah dikenal luas sebagai pelopor penelitian tentang bullying.

Bentuk Bullying

CYBER



"Komentar kebencian"

VERBAL



"Badannya besar seperti gajah"
"Badannya bau jangan mendekatinya"

FISIK



"Memukul, menendang, menampar, meludahi"

RELASIONAL



"Pengabaian, dijaui, pengucilan, cibiran"

Do

1. Tetap percaya diri dan hadapi tindakan bullying dengan berani
2. Simpan semua bukti bullying untuk dilaporkan ke pihak penegak hukum
3. Cobalah untuk meleraikan dan mendamaikan antara pelaku dan korban
4. Dukonglah korban bullying agar tetap berperilaku positif
5. Bicara dengan orang terdekat pelaku bullying agar memberikan perhatian dan pengertian
6. Harus dapat mengontrol emosi

Don't

1. Jangan mendukung pelaku bully
2. Hindari dalam melakukan kekerasan fisik dan verbal
3. Hindari lingkungan yang beresiko menjadi pelaku bully
4. Jangan menjadi orang tua yang otoriter atau permisif
5. Korban harus berani menyampaikan dengan baik jika ia tidak suka diperlakukan tidak baik



SUMBER: