



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

**HUBUNGAN *CARE GIVER BURDEN* (BEBAN PENGASUH)
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DM DI
RUANG RAWAT INAP JAKARTA**

**MARLINCE LENDE
2230139**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA
2024**



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

**HUBUNGAN *CARE GIVER BURDEN* (BEBAN PENGASUH)
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DM DI
RUANG RAWAT INAP JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu
(S1) Program Studi Sarjana Keperawatan

Oleh :

**MARLINCE LENDE
2230139**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
RS HUSADA JAKARTA
2024**

STIKES RS HUSADA

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Marlince Lende

NIM : 2230139

Tanda Tangan : 

Tanggal : Maret 2024

STIKES RS HUSADA

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *CARE GIVER BURDEN* (BEBAN PENGASUH)
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DM DI
RUANG RAWAT INAP JAKARTA**

Oleh;

MARLINCE LENDE

2230139

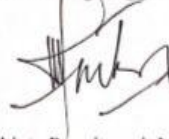
Disetujui untuk mengikuti Seminar komprehensif oleh:

Pembimbing Utama



(Ns. Dian Fitria, M.Kep.,Sp.Kep.J)

Pembimbing Anggota



(Shinta Prawitasari, M.Kep)

STIKES RS HUSADA

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Marlince Lende
NPM : 2230139
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan caregiver burden dengan kualitas hidup pasien DM di ruang rawat inap Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada

DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama : Ns. Dian Fitria, M.Kep.,Sp.Kep.J

Pembimbing Anggota : Shinta Prawitasari, M.Kep

Penguji Utama : Ns. Tri Setayingsih M.Kep., Sp. Kep. J ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : Juli 2024

Yang menyetujui,
Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Veronica Yeni R., M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ketua Prodi

STIKES RS HUSADA

HALAMAN PERNYATAAN
PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Marlince Lende

Nim : 2230139

Program Studi : SI Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Care Giver Burden (Beban Pengasuh) Dengan
Kualitas Hidup Pasien DM Di Ruang Rawat Inap Jakarta

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar – benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil *plagiat* atau penjiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan hukum yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan penuh tanggungjawab.

Jakarta, 17 April 2024

Yang Menyatakan



Marlince Lende

2230139

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini, meskipun dalam prosesnya, banyak sekali rintangan dan hambatan. Skripsi ini merupakan kajian mengenai penerapan pelayanan prima pada pasien. Penulis menyadari juga bahwa sebuah keberhasilan tidak terlepas dari campur tangan, bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada :

1. Juruselamat Tuhan Yesus kristus yang selalu ada di setiap langkah penulis dalam menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih karena selalu memberikan harapan dan mukjizat di waktu yang tepat di tengah keputusan penulis.
2. Ellynia, SE., MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan RS Husada.
3. Ns. Dian Fitria, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu untuk mengoreksi Skripsi ini dan banyak memberi masukan serta motivasi kepada penulis.
4. Shinta Prawitasari, M.Kep selaku pembimbing teknik dalam penulisan Skripsi ini, yang telah banyak memberi dukungan.
5. Management beserta staff dan jajaran RS Husada yang sudah memberikan izin dalam melakukan penelitian di RS Husada.
6. Kepala ruangan dan rekan-rekan ruang Nusa indah (perawatan psikiater) yang selalu memberi semangat doa dan motivasi.
7. Staf pendidikan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Husada Jakarta, yang telah membantu memberi bimbingan kepada penulis selama pendidikan.
8. Orang tua dan keluarga yang senantiasa memberikan semangat, doa dan kasih sayang kepada penulis selama pembuatan Skripsi ini.
9. Suami Fransiskus S Mosa yang sudah menemani dari awal perkuliahan sampai akhir, tempat berbagi suka dan duka, memberi dukungan kasih sayang dan semangat, serta perhatian kepada penulis dalam membantu penyusunan skripsi dari awal hingga selesainya skripsi ini.

10. Diri saya sendiri Marlince Lende, Terimakasih sudah bertahan atas segala perjuangan, air mata dan ketidakpastian diperjalanan panjang ini, meskipun seringkali ingin menyerah dan merasa putus asa. Trimakasih karena telah menemukan kekuatan didalam ketidakpastian dan kegagalan. Trimakasih sudah melibatkan Tuhan Yesus Kristus dalam setiap perjalananmu dan mengizinkan Yesus untuk menjadi batu sandaranmu.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih atas perhatian dari berbagai pihak yang mendukung penulisan skripsi ini dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi seluruh pihak yang membacanya.

Jakarta, 2024

Penulis

Marlince Lende

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA JAKARTA
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2024

MARLINCE LENDE

**HUBUNGAN *CARE GIVER BURDEN* (BEBAN PENGASUH) DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN DM DI RUANG RAWAT INAP JAKARTA**

ABSTRAK

Keterbatasan yang dialami oleh pasien DM dalam minum obat menyebabkan pasien DM membutuhkan bantuan keluarganya. Selain itu hal lain yang menjadi beban keluarga dalam merawat pasien DM adalah manajemen diet serta meningkatkan kemampuan berolahraga pada pasien DM, sehingga dengan manajemen yang baik serta olahraga secara teratur maka dapat membakar kalori sehingga gula darah dapat stabil. Keluarga diharapkan dapat menjadi *caregiver* pada anggota keluarga yang mengalami sakit DM. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis *caregiver burden* dengan kualitas hidup pada pasien DM di ruang rawat inap Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode cross sectional. Besar sampel pada penelitian ini menggunakan accidental sampling yang berjumlah 32 responden. Analisa data untuk mencari hubungan antar variabel menggunakan uji *chi-square* karena data berskala ordinal-ordinal.

Penelitian ini didapatkan hasil bahwa berdasarkan uji statistik didapatkan ada hubungan yang signifikan antara *caregiver burden* dengan kualitas hidup pasien DM dengan p-value < 0,05 (0,033). Saran : membantu *caregiver* utama dalam tugasnya dapat meringankan beban *caregiver*. Beban *caregiver* yang semakin ringan maka dapat meningkatkan kualitas hidup pasien DM.

Kata Kunci : caregiver, kualitas hidup, pasien DM

Daftar Pustaka : (2018-2023)

**HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES HUSADA HOSPITAL JAKARTA
BACHELOR OF NURSING STUDIES PROGRAM**

Thesis, July 2024

MARLINCE LENDE

**THE RELATIONSHIP OF CARE GIVER BURDEN WITH THE QUALITY OF
LIFE OF DM PATIENTS IN THE INPATITION ROOM IN JAKARTA**

ABSTRACT

The limitations experienced by DM patients in taking medication cause DM patients to need help from their families. Apart from that, other things that are a burden on families in caring for DM patients are diet management and increasing the ability to exercise in DM patients, so that with good management and regular exercise they can burn calories so that blood sugar can be stable. Families are expected to be caregivers for family members who suffer from DM. The aim of this research is to analyze caregiver burden and quality of life in DM patients in the inpatient ward at Hospital X Jakarta. This research uses a quantitative descriptive research method with a cross sectional method. The sample size in this study used accidental sampling, totaling 32 respondents. Data analysis to find relationships between variables uses the chi-square test because the data is on an ordinal scale.

This research showed that based on statistical tests there was a significant relationship between caregiver burden and the quality of life of DM patients with a p-value <0.05 (0.033). Suggestion: helping the main caregiver in their duties can lighten the caregiver's burden. The lighter the burden on caregivers can improve the quality of life of DM patients.

Keywords: caregiver, quality of life, DM patients

Bibliography: (2018-2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN ORISINILITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep DM.....	10
B. Konsep Caregiver.....	20
C. Konsep <i>Caregiver Burden</i>	21
D. Kualitas Hidup.....	24
E. Penelitian Terkait.....	29
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	30
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Defenisi Operasional.....	31
C. Hipotesis.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	35
1. Kriteria Sampel.....	35
2. Cara Pengambilan sampel.....	35
D. Pengumpulan Data.....	36
1. Jenis Data.....	36
2. Metode Pengumpulan Data.....	36
3. Instrumen Penelitian.....	36
E. Uji Validitas dan Reabilitas.....	38
F. Prosedur Penelitian.....	39
G. Pengolahan Data.....	39
H. Teknik Analisis Data.....	41
1. Analisa Univariat.....	41
2. Analisis Bivariat	41
I. Etika Penelitian.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
-------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	30
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informasi Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 Inform concent
- Lampiran 4 Instrumen penelitian