

## BAB V

### PENUTUP

Berdasarkan tujuan asuhan keperawatan yang dilakukan penulis pada keluarga dengan gout arthritis Di Wilayah RT 09 RW 04 Kelurahan Mangga Dua Selatan, kecamatan sawah besar Jakarta Pusat, Maka penulis memberikan kesimpulan serta saran untuk meningkatkan pelayanan kesehatan dan asuhan keperawatan.

#### A. KESIMPULAN

Setelah pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada Ny.m khususya Ny.m dengan gout arthritis Di Wilayah RT 09 RW 04 Kelurahan Mangga Dua Selatan, kecamatan sawah besar Jakarta Pusat maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

Hasil pengkajian didapatkan data bahwa penyebab terjadinya gout adalah karena gaya hidup yang kurang baik seperti sering mengkonsumsi makanan yang tinggi purin dan kurangnya olahraga . Ny.m memiliki riwayat sakit gout sejak 5 bulan yang lalu saat dikaji pada tanggal 21 Mei 2024 Tekanan darah Ny.m 120/80mmHg , frekuensi nadi 84x/menit , frekuensi pernafasan 20x/menit ,suhu 36°c ,asam urat 7 mg/dl . Pada hari kedua tanggal 22 Mei 2024 penulis kembali mengkaji tanda-tanda vital Ny.m yaitu Tekanan darah 120/70 mmHg, frekuensi nadi 84x/menit , frekuensi pernafasan 20x/menit , suhu 36°c, asamurat 6,8 mg/dl . Pada hari ketiga tanggal 23Mei 2024 hasil pemeriksaan

tanda -tanda vital Ny.m tekanan darah 120/85 mmHg, frekuensi nadi 84x/m, frekuensi pernafasan 21x/menit , suhu 36°c, asamurat 8,4 .

Perencanaan ini dibuat Bersama keluarga Ny.m rencana keperawatan yang dilakukan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan pada keluarga Ny.m khususnyaNy.m dengan masalahgout b.d ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit adalah memberikan penyuluhan mengenai penyakit gout , diit rendah purin,patuh minum obat, kompresjahe hangat. Tindakan tersebut dilakuka didepan rumah keluarga bertujuan agar keluarga dapat mengenal dan mampu merawat anggota keluarga yang memilikimasalah kesehatangout secaramandiri . Rencanadilakukan sesuai dengan prioritas yang dapat dikukur dan dapat dicapai, menurut teori Bailon& Maglaya , ( 1989) .

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas , maka saranyang bisa penulis berikanyaitu

:

### **1. Bagipenderita gout arthritis**

Sebaiknyapenderitalebih aktif dalam meningkatkan pengendalian asam urat dengan mematuhi diit yang ditetapkan , menjalani pengobatan dengan baik dan memeriksakan kadar asam urat sesuai denganjadwal yang ditetapkan oleh tenagakesehatan

### **2. Bagikeluargapenderita gout arthritis**

Sebaiknya keluarga harus meningkatkan komunikasi dengan penderita gout arhtirtis misalnya dengan meluangkan waktu untuk berdiskusi dengan penderita sehingga memotivasi penderita untuk menjalankan

pelaksanaan perawatan meningkat dan akhirnya dapat menormalkan pengendalian kadar asamurat dalam tubuh.

### 3. Bagimahasiswa

Disarankan untuk penulis selanjutnya agar dapat meningkatkan kemampuan dan pengetahuan dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga yang optimal dan komprehensif serta bertanggung jawab kepada klien dan keluarga.