



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY M KHUSUSNYA NY M
DENGAN DIABETES MELLITUS DI RT 007 RW 002 KELURAHAN
PENJARINGAN KECAMATAN PENJARINGAN JAKARTA UTARA**

AULYA SYAFITRI 2110059

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN RUMAH SAKIT HUSADA JAKARTA
2024**



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY M KHUSUSNYA NY M
DENGAN DIABETES MELLITUS DI RT 007 RW 002 KELURAHAN
PENJARINGAN KECAMATAN PENJARINGAN JAKARTA UTARA**

Laporan Tugas Akhir

**Diajukan sebagai persyaratan dalam menyelesaikan
Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan**

AULYA SYAFITRI

2110059

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN RUMAH SAKIT HUSADA JAKARTA
2024**

Prodi Diploma Tiga Keperawatan STIKes RS Husada

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,

Nama : Aulya Syafitri

NIM : 2110059

Tanda Tangan :



Tanggal : 05 Juni 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY M KHUSUSNYA NY M
DENGAN DIABETES MELLITUS DI RT 007 RW 002 KELURAHAN
PENJARINGAN KECAMATAN PENJARINGAN JAKARTA UTARA**

Jakarta, 05 Agustus 2024

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Shinta Prawitasari', with a large, stylized initial 'S'.

(Shinta Prawitasari, M.Kep.)

LEMBAR PENGESAHAN

Asuhan Keperawatan Keluarga Ny M Khususnya Ny M
Dengan Diabetes mellitus Di Rt 007 Rw 002
Kelurahan Penjaringan Kecamatan Penjaringan
Jakarta Utara

Dewan Penguji

Ketua,



(Shinta Prawitasari, M.Kep.)

Ketua Penguji

Anggota Penguji



(Ns.Hardin La Ramba, S.Kep., MBIomed) (Ns (Khalida Ziah Sibualamu, M.Kep.)



Menyetujui

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan



(Ns. Nia Rosliany, M.Kep., Sp.Kep.MB)

i

Prodi Diploma Tiga Keperawatan STIKes RS Husada

iii

Prodi Diploma Tiga Keperawatan STIKes RS Husada

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat NYA penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah (KTI) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Ny M Khususnya Ny M Dengan Diabetes mellitus Di Rt 007 Rw 002 Kelurahan Penjaringan Kecamatan Penjaringan Jakarta Utara” Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan di STIKes RS Husada. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mengalami berbagai hambatan dan kesulitan akan tetapi berkat arahan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu.

Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terutama kepada :

1. Ibu Ellynia, SE., MM, selaku Ketua STIKes RS Husada.
2. Shinta Prawitasari, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam Menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak Ns. Hardin La Ramba, M.Kep. selaku penguji dalam penulisan laporan tugas akhir.
4. Ibu Ns Khalida Zian Sibualamu, M.Kep. selaku penguji dalam penulisan laporan tugas akhir.
5. Dosen dan staff pendidikan Stikes RS Husada yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan kepada penulis dalam memberikan pendidikan.
6. Ketua RT 007 dan RW 002 Kelurahan Penjaringan Kecamatan Penjaringan yang sudah memberikan izin untuk melakukan praktik keluarga di wilayahnya.

7. Keluarga Ny. M khususnya Ny. M atas bantuan dan kerjasamanya selama penulis memberikan asuhan keperawatan
8. Kedua orang tua tercinta, bapak Syamsuddin Saiye dan ibu Yuliyanti yang telah memberikan doa serta dukungan kepada penulis baik secara moral dan material, senantiasa memberikan motivasi dan mendengarkan keluh kesah selama masa perkuliahan, tidak lelah memberikan dukungan semangat dan kasih sayang kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan program Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan.
9. Saudara kandung tersayang Salita, Linda, Anggi, Cindy, dan Yoga yang telah banyak memberikan dukungan moral maupun materil kepada penulis.
10. Sahabat Ajeng nur pratiwi, Nurul Oktaviana, Risma oktaviani, Rinrin Sakinah yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
11. Partner saya Farhan Tri Kuswanto yang telah memberikan banyak dukungan serta semangat dalam penyelesaian penyusunan karya tulis ilmiah.
12. Rekan – rekan mahasiswa/i kelas 3C yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah sama–sama berjuang, sehingga dapat menyelesaikan Pendidikan.

Akhir kata penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi yang membaca.

Jakarta, 05 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Tujuan	9
1.3 Ruang Lingkup	11
1.4 Metode Penulisan	12
1.5 Sistematika Penulisan	12
BAB II TINJAUAN TEORI.....	13
2.1 Konsep Masalah Kesehatan	13
2.1.2 Jenis-Jenis Diabetes Melitus	13
2.1.3 Patofisiologi (Etiologi, Proses, Komplikasi)	16
2.1.4 Penatalaksanaan Keperawatan.....	27
2.1.5 Penatalaksanaan Medis	29
2.2 Asuhan Keperawatan Keluarga	42

2.2.1 Definisi Konsep Keluarga	42
2.2.2 Tipe Keluarga	42
2.2.3 Ciri-ciri Keluarga	45
2.2.4 Struktur Keluarga	45
2.2.5 Peran Keluarga	46
2.2.6 Fungsi Keluarga	47
2.2.7 Tahap Perkembangan Keluarga	48
2.3 Konsep proses keperawatan Keluarga	51
2.3.1 Pengkajian	51
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	62
2.3.3 Perencanaan	64
2.3.4 Pelaksanaan	65
2.3.5 Evaluasi	66
BAB III TINJAUAN KASUS	68
3.1 Pengkajian	68
3.2 Diagnosa Keperawatan.....	80
3.3 Intervensi, Implementasi, Dan Evaluasi	80
BAB IV PEMBAHASAN	97
4.1 Pengkajian	97
4.2 Diagnosa Keperawatan.....	102
4.3 Perencanaan	103

4.4	Penatalaksanaan Keperawatan	104
4.5	Evaluasi Keperawatan	108
BAB V PENUTUP		111
4.2	Kesimpulan	111
4.2	Saran	113
DAFTAR PUSTAKA		115

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Genogram Keluarga	118
Lampiran 2 Denah Rumah	119
Lampiran 3 Pemeriksaan Fisik	120
Lampiran 4 Analisa Data	122
Lampiran 5 Penepisan Masalah	128
Lampiran 6 Daftar Menu Makanan	133
Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan	134
Lampiran 8 Leaflet Senam Diabetes mellitus	144
Lampiran 9 Lembar Konsultasi	145