

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan menjelaskan secara singkat semua hasil dan pembahasan mengenai temuan-temuan penelitian yang telah diuraikan secara lengkap dalam bab sebelumnya. Selanjutnya dibuat saran-saran sebagai tindak lanjut dari penelitian.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Ibu balita yang ada di ruang pediatric Rumah Sakit X Jakarta memiliki kategori pengetahuan kurang adalah 15 ibu, dan yang memiliki pengetahuan cukup adalah 12 ibu dan yang memiliki pengetahuan baik 3 ibu dalam melakukan perilaku hidup bersih dan sehat terhadap kejadian diare pada balita. Hal ini dikarenakan kurangnya kesadaran serta kebiasaan ibu tersebut.
2. Sebagian besar ibu balita yang ada di ruang pediatric Rumah Sakit X Jakarta menunjukkan bahwa tingkat Pendidikan tinggi seseorang belum menjamin ibu memiliki pengetahuan tentang suatu penyakit dan cara pencegahannya karena tingkat pengetahuan seseorang bisa disebut berada tingkat tahu dan belum memahami.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara Pengetahuan dengan Perilaku Ibu tentang Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu dengan Kejadian Diare Balita. Hubungan ini ditunjukkan dengan nilai P Value sebesar 0,039 yang berarti nilai P Value α ($<0,05$) sehingga H_0 diterima yang berarti terdapat hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat ibu dengan kejadian diare pada balita di Rumah Sakit X Jakarta

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan perilaku hidup bersih dan sehat ibu dengan kejadian diare pada balita usia 1-5 tahun Rumah Sakit X Jakarta, peneliti menyampaikan beberapa saran :

1. Bagi Rumah Sakit X Jakarta

Diharapkan kepada pihak Rumah Sakit X Jakarta untuk dapat meningkatkan pelayanan kesehatan dengan memberikan informasi dan penyuluhan secara berkala kepada ibu balita terkait dengan pengetahuan mengenai cara menjaga kebersihan mencuci tangan memakai sabun agar pengetahuan dan perilaku ibu meningkat.

2. Bagi Masyarakat

Masyarakat khususnya keluarga dapat memberikan dukungannya bagi ibu balita dengan menjaga kebersihan mencuci tangan memakai sabun serta saling mengingatkan satu sama lain dalam cara menjaga mencuci tangan memakai sabun dengan baik untuk mencegah terjadinya diare pada balita.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, agar mengembangkan penelitian ini kearah yang lebih kompleks khususnya dalam pengetahuan perilaku hidup bersih dan sehat ibu dengan memperbanyak variabel dan metode penelitian yang lain, sehingga masyarakat khususnya ibu balita dapat merasakan dampak positif yang lebih banyak dari penelitian yang dilakukan.