



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RUMAH SAKIT HUSADA

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) IBU DENGAN KEJADIAN DIARE PADA ANAK
USIA 1 - 5 TAHUN DI RS X JAKARTA**

SKRIPSI

NAMA: SITI FATIMAH

NPM : 2230142

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
JAKARTA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) IBU DENGAN KEJADIAN DIARE PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN DI RS X JAKARTA

Oleh :

Nama : Siti Fatimah

NPM : 2230142

Disetujui untuk mengikuti ujian skripsi dan komprehensif oleh:

Pembimbing Utama



(Ns. Ernawati, M.Kep., Sp.Kep.An)

Pembimbing Anggota



(Ns. Veronica Y.R., M.Kep., Sp.Kep.Mat)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Fatimah

NPM : 2230142

Tanda Tangan : 

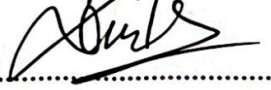
Tanggal : 30 Juli 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Siti Fatimah
NPM : 2230142
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) ibu dengan kejadian Diare pada anak usia 1 – 5 tahun di Rumah Sakit X Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada

DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama: Ns. Ernawati, M.kep., Sp.Kep.An (.....)
Pembimbing Anggota: Ns. Veronica Y.R., Sp.Kep.Mat (.....)
Penguji Utama: Dameria Br Saragih S.Kep., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rs Husada

Tanggal : 30 Juli 2024



Yang menyetujui
Program Studi Sarjana Keperawatan
Ns. Veronica Yeni R., M.Kep.,Sp.Kep.Mat
Ketua Prodi

HALAMAN PERNYATAAN

PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya.

Nama : Siti Fatimah

NIM : 2230142

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
(PHBS) ibu dengan kejadian diare pada anak usia
1 – 5 tahun di Rumah Sakit X Jakarta

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar-benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil *plagiat* atau penjiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan hukum yang berlaku. Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan penuh tanggungjawab.

Jakarta, 5 Maret 2024

Yang menyatakan



Nama : Siti Fatimah

NIM : 2230142

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini meskipun dalam prosesnya, banyak sekali rintangan dan hambatan. Skripsi ini untuk mengkaji hubungan perilaku hidup bersih dan sehat ibu dengan kejadian diare pada anak usia 1-5 tahun di Rumah Sakit Husada. Penulis menyadari juga bahwa sebuah keberhasilan tidak terlepas dari campur tangan, bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ellynia, SE., MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan RS Husada.
2. Ns. Ernawati, M.Kep., Sp.Kep.An selaku pembimbing konten yang telah meluangkan waktu untuk mengoreksi Skripsi ini dan banyak memberi masukan serta motivasi kepada penulis.
3. Ns. Veronica Y.R., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku pembimbing teknik dalam penulisan Skripsi ini, yang telah banyak memberi dukungan.
4. Dameria Saragih M.Kep selaku penguji umum dalam penulisan Skripsi ini.
5. Manajemen, Staf, Dan Jajaran Rumah Sakit Husada.
6. Ns. Dwi Nuryani , S.Kep selaku kepala keperawatan Rumah Sakit Husada.
7. Kak Sri Purnami, S.KM, selaku CI pembimbing di Ruang Pedriatic yang selama ini telah memberikan banyak bimbingan praktek kepada penulis selama menjalani pendidikan.
8. Staf pendidikan Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Rumah Husada Jakarta, yang telah membantu memberi bimbingan kepada penulus selama pendidikan.
9. Kepada Anak T yang telah memberikan kesempatan penulis bersedia untuk menjadi pasien selama peraktik di Ruang Pedriatic.
10. Kepada keluarga Abah, Emak, Abang Yani, Tete Uum, Muhamad Da'I Al-Umam, Annisa, Afdal Gilang aditya, Siti Lutviatul jannah, Asnawi, Siti Hardiyanti, Rafida Yumna, Atas Semangat dan Motivasinya selama pembuatan Skripsi ini

11. Kepada Ciwi-ciwi ku Umami, Felita, Listiana, dan kepala ruangan beserta rekan – rekan kerja saya di ruangan ICU yang telah memberikan semangat motivasi dalam pembuatan Skripsi
12. Kepada Pacar aku Wisnu Saefulloh yang telah memberikan semangat selama dalam pembuatan Skripsi.
13. Kepada kak Maria Hanif yang telah membantu memberi support dalam penyusunan skripsi teman kamar asramaku Roro terimakasih sudah memberikan support juga.
14. Kepada teman seperjuanganku Erwin Meydiana Sularno yang selalu ngasih semangat di saat sedang dinas di Ruang Pedriatic dan Seluruh rekan-rekan angkatan pertama S1 Nurse Program B atas kekompakan dan kebersamaanya selama 3 tahun.

Akhirnya kepada mereka senantiasa penulis berharap semoga Allah Yang Maha Esa membalas budi baik tersebut dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya. Amin

Jakarta, 5 Maret 2024

Penulis

Siti Fatimah

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT IBU DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA BALITA USIA 1-5 TAHUN DIRUMAH SAKIT
X JAKARTA**

Siti Fatimah
Program Studi Sarjana Keperawatan
Stikes Rumah Sakit Husada Jakarta
Email : fsiti3488gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kejadian diare pada balita masih terbilang cukup tinggi dan disebabkan oleh beberapa faktor. Salah satu faktor adalah kebiasaan serta kesadaran ibu tentang perilaku hidup bersih dan sehat terhadap kejadian diare pada balita yang akan memberikan dampak bagaimana perilaku ibu tersebut.

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku ibu tentang perilaku hidup bersih dan sehat terhadap kejadian diare pada balita di Rumah Sakit X Jakarta

Metode : Desain penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan adalah ibu balita yang melakukan perilaku hidup bersih dan sehat berjumlah 30 responden yang dipilih dengan teknik *Non-probability sampling* dengan pendekatan *consecutive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner penerapan perilaku hidup bersih dan sehat dan perilaku ibu dengan kejadian diare.

Hasil : Diperoleh hasil variable perilaku hidup bersih dan sehat mempunyai nilai kurang rata – rata 15, nilai cukup rata – rata 12, dan nilai baik rata – rata 3, artinya sebagian responden mempunyai perilaku hidup bersih dan sehat kurang. Variable kejadian diare nilai rata – rata yang mengalami diare 16 balita dan yang

tidmengalami diare 14 balita. Analisis statistic menggunakan chi square yang diperoleh P Value 0.039 ($P \text{ Value} \geq 0,05$) = 6.496.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat ibu dengan kejadian diare pada balita usia 1-5 tahun di Rumah Sakit X Jakarta.

Kata kunci : Hubungan, Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat, Ibu, Balita.

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT IBU DENGAN KEJADIAN
DIARE PADA BALITA USIA 1-5 TAHUN
DIRUMAH SAKIT X JAKARTA**

ABSTRACT

Background: *The incidence of diarrhea in toddlers is still quite high and is caused by several factors. One factor is the mother's habits and awareness about clean and healthy living behavior regarding the incidence of diarrhea in toddlers which will have an impact on the mother's behavior. Objective: This study aims to determine the relationship between knowledge and maternal behavior regarding clean and healthy living behavior on the incidence of diarrhea in toddlers at Hospital X Jakarta*

Method: *This research design uses a quantitative type of research using descriptive analytical research methods with a cross sectional approach. The sample used was mothers of toddlers who practiced clean and healthy living habits, totaling 30 respondents who were selected using a non-probability sampling technique with a consecutive sampling aTRACpproach. Data were collected using a questionnaire on the implementation of clean and healthy living behavior and maternal behavior regarding the incidence of diarrhea.*

Results: *The results obtained for the clean and healthy living behavior variable had a less than average value of 15, a fairly average value of 12, and a good average value of 3, meaning that some respondents had less clean and healthy living behavior. The variable for the incidence of diarrhea was the average value of those who experienced diarrhea were 16 children under five and those who did not experience diarrhea were 14 children under five. Statistical analysis using chi square obtained P Value 0.039 ($P \text{ Value} \geq 0.05$) = 6.496.*

Conclusion: *There is a relationship between maternal clean and healthy living behavior and the incidence of diarrhea in toddlers aged 1-5 years at Hospital X Jakarta.*

Keywords: *Relationships, Clean and Healthy Living Behavior, Mothers, Toddlers.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	vii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengertian Diare	7
2.2 Patogenesis	10
2.2.1 Gangguan Osmotik	10
2.2.2 Gangguan Sekresi.....	10
2.2.3 Gangguan Motilitas Usus.....	10
2.3 Etiologi Diare	11
2.3.1 Faktor Infeksi	11

2.3.2 Faktor Malabsorpsi	12
2.3.3 Faktor Makanan	12
2.3.4 Faktor Psikologis.....	12
2.3.3 Faktor Pemberian Antibiotik.....	12
2.4 Gejala Klinis.....	12
2.5 Klasifikasi Diare.....	13
2.5.1 Diare Akut.....	14
2.5.2 Diare Kronik.....	14
2.5.3 Diare Persisten	14
2.6 Laboratorium.....	14
2.6.1 Pemeriksaan Tinja.....	17
2.7 Komplikasi	15
2.8 Penatalaksanaan Diare.....	16
2.8.1 Rehidrasi Oralit	17
2.8.2 Ketentuan Pemberian Oralit.....	17
2.8.3 Pemberian Terapi Zinc.....	18
2.9 Pencegahan Diare.....	19
2.9.1 Pemberian Air Susu Ibu	19
2.9.2 Menggunakan Air Bersih	19
2.9.3 Mencuci Tangan.....	20
2.9.4 Menggunakan Jamban.....	20
2.9.5 Pengertian PHBS.....	20
2.10 Manfaat PHBS.....	21
2.11 Indikator PHBS	22
2.12 Pentingnya PHBS Bagi Kesehatan Individu Dan Lingkungan ...	24
2.12.1 Mencegah Penyakit Menular.....	24
2.12.2 Menjaga Kesehatan Mental Dan Fisik	24
2.12.3 Penghapusan Penyakit Lingkungan	25
2.12.4 Menghindari Resiko Infeksi	25
2.13 Perilaku.....	25
2.14 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	25
2.15 Kesehatan	26

2.16 Perilaku Kesehatan	27
2.17 Perilaku Hidup Sehat	29
2.18 Pengertian Ibu	30
2.19 Pengertian Usia	30
2.20 Pengertian Pendidikan	30
2.21 Pengertian Pekerjaan	31
2.22 Pengertian Anak Balita	31
2.23 Kajian Penelitian	32

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep	35
3.2 Jenis Variabel Penelitian	36
3.3 Definisi Operasional	36
3.4 Hipotesis	38
3.4.1 Hipotesis Alternatif	39
3.4.2 Hipotesis Nol	39

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Jenis Penelitian	40
4.2 Populasi	40
4.3 Sampel	40
4.4 Cara Pengambilan Sampel	42
4.5 Pengumpulan Data	42
4.6 Tempat Dan Waktu Penelitian	47
4.7 Instrument Penelitian	48
4.8 Teknik Analisis Data	48
4.9 Etika Penelitian	49

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Analisa Univariat	50
B. Analisa Bivariat	50
C. Hubungan Usia Ibu Terhadap Kejadian Diare	50
D. Hubungan Pendidikan Ibu Terhadap Kejadian Diare	51
E. Hubungan Pekerjaan Ibu Terhadap Kejadian Diare	52

	F. Analisa Hubungan Antara PHBS Dengan Diare	53
BAB VI	PEMBAHASAN	
	4.10 Pembahasan Hasil Penelitian	55
	4.11 Hubungan Usia Ibu Terhadap Kejadian Diare	55
	4.11.1 Hubungan Pendidikan Ibu Terhadap Kejadian Diare	56
	4.11.2 Hubungan Pekerjaan Ibu Terhadap Kejadian Diare.....	57
	4.11.3 Hubungan PHBS Ibu Dengan Kejadian Diare	59
	4.11.4 Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	64
	B. Saran	65
	DAFTAR PUSTAKA	66
	LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Kerangka Teori.....	34
Tabel 3.1	Kerangka Konsep.....	35
Table 3.3	Definisi Operasional.....	37
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Usia Kejadian Diare.....	50
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Kejadian Diare.....	51
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Kejadian Diare.....	53
Tabel 5.4	Tabulasi Silang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Ibu Dengan Diare Pada Balita.....	53
Tabel 5.5	Hasil Uji Chi-Square hubungan perilaku hidup bersih dan sehat ibu dengan kejadian diare pada balita usia 1-5 tahun di rumah sakit x Jakarta....	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal penelitian
- Lampiran 2. Lembar kuesioner
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Izin penelitian STIKes RS Husada Jakarta
- Lampiran 6. Ethical Clearance
- Lampiran 7. Surat Rekomendasi Penelitian RS X Jakarta
- Lampiran 8. Hasil Analisa Data
- Lampiran 9. Surat Keterangan Translate Abstrak
- Lampiran 10. Identitas Peneliti

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 6.1 Dokumentasi Pengisian Kuesioner.....	77
Gambar 6.2 Hasil Uji Statistik SPSS.....	78

BIODATA PENELITI

Nama : Siti Fatimah

NIM : 2230142

Tempat/Tanggal Lahir : Serang, 03 September 1997

Jenis Kelamin : Perempuan

Unit Kerja : Rumah Sakit Husada Jakarta

Alamat Kerja : Jl. Mangga Besar Raya No. 137-139 Kec. Sawah Besar Jakarta Pusat

1. Kota : Jakarta

2. No.HP : 085740018925

3. E-mail : fsiti3488@gmail.com

4. Alamat Rumah : Kp. Majasari Rt/Rw 003/001 Kec. Jawilan Kab. Serang –
Banten

No	Perguruan Tinggi	Kota & Negara	Tahun Lulus
1.	Akademi Keperawatan Rumah Sakit Husada	Jakarta	2019