

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
DAFTAR HADIR MAHASISWA DAN DOSEN (DHMD) KELAS
REGULER

Matakuliah : FIS 304 - Terapi Latihan

Tahun Akademik, Periode : 2024/2025 - 1

Dosen Pengampu 1. Astrid Komala Dewi, SST.Ft.,
M.M

Hari Terjadwal : Rabu

2. Ratu Chairunisa,,
S.Tr.Ft.,M.KM

Jam : 12:30 - 14:10

Ruang Kuliah, Grup : 205 / Fisio A

Pertemuan		Materi yang diberikan Sesuai dengan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)	Tanda Tangan
Perkuliahan Ke : 1		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 01 Jam :12-30-15.50 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan : Pengantar Terapi Latihan Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : 12 Mahasiswa hadir selama perkuliahan Ketidakhadiran Mahasiswa : 2 Mahasiswa tidak hadir selama perkuliahan	
Rabu, 11 September 2024			
Jam	12:30-14:10		
Jumlah Mahasiswa			
Hadir	12 Org		
Tidak Hadir	2 Org	Pengantar Terapi Latihan	Tanggal, Paraf BAAK
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 2		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 02 Jam :12-30-15.50 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan :Pengertian, Tipe dan Bentuk Latihan Mobilitas, Fleksibilitas, Stabilitas, Rileksasi Functional Skill Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : 14 Mahasiswa hadir selama perkuliahan	
Rabu, 18 September 2024			
Jam	12:30-14:10		
Jumlah Mahasiswa			
Hadir	14 Org		
Tidak Hadir	0 Org	Pengertian, Tipe dan Bentuk Latihan Mobilitas, Fleksibilitas, Stabilitas, Rileksasi Functional Skill	Tanggal, Paraf BAAK
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 3		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 03 Jam :12-30-15.50 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan :Pengertian, Tipe dan Bentuk Latihan Strength, Endurance, Cardiovascular Fitness Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : 13 Mahasiswa hadir selama perkuliahan Ketidakhadiran Mahasiswa : 1 Mahasiswa tidak hadir selama perkuliahan	
Rabu, 25 September 2024			

Pertemuan		Materi yang diberikan Sesuai dengan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)	Tanda Tangan
Jam	12:30-14:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		Pengertian, Tipe dan Bentuk Latihan Strength, Endurance, Cardiovascular Fitness	
Hadir	13 Org		Tanggal, Paraf BAAK
Tidak Hadir	1 Org		
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 4		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 04 Jam :12-30-15.50 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan :Terapi Latihan pada Keseimbangan dan Koordinasi Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : 14 Mahasiswa hadir selama perkuliahan	
Rabu, 02 Oktober 2024			
Jam	12:30-14:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		Terapi Latihan pada Keseimbangan dan Koordinasi	
Hadir	14 Org		Tanggal, Paraf BAAK
Tidak Hadir	0 Org		
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 5		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 05 Jam :12-30-15.50 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan :Ambulatory Devices (Canes, Crutches, Walkers, Walking Poles, Wheelchairs Assistive, Adaptive, Protective Devices - Splints, Taping/Wrapper, Bandaging, Braces, Orthotics, Garments, Collars) Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : 13 Mahasiswa hadir selama perkuliahan Ketidakhadiran Mahasiswa : 1 Mahasiswa tidak hadir selama perkuliahan	
Rabu, 09 Oktober 2024			
Jam	12:30-14:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		Ambulatory Devices (Canes, Crutches, Walkers, Walking Poles, Wheelchairs Assistive, Adaptive, Protective Devices - Splints, Taping/Wrapper, Bandaging, Braces, Orthotics, Garments, Collars)	
Hadir	14 Org		Tanggal, Paraf BAAK
Tidak Hadir	0 Org		
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 6		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 06 Jam :12-30-15.50 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan :Pengertian, Tujuan dan Bentuk-Bentuk Core Training Exercises Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : 14 Mahasiswa hadir selama perkuliahan	
Rabu, 16 Oktober 2024			
Jam	12:30-14:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		Pengertian, Tujuan dan Bentuk-Bentuk Core Training Exercises	
Hadir	13 Org		Tanggal, Paraf BAAK
Tidak Hadir	1 Org		

Pertemuan		Materi yang diberikan Sesuai dengan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)	Tanda Tangan
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 7		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 07 Jam :12-30-15.50 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan :ketahanan Kardiorespirasi Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : 14 Mahasiswa hadir selama perkuliahan	
Rabu, 23 Oktober 2024			
Jam	12:30-14:10		
Jumlah Mahasiswa			
Hadir	14 Org		
Tidak Hadir	0 Org	Ketahanan Kardiorespirasi	Tanggal, Paraf BAAK
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 8		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Dosen : Adriyanus Hermawan Topik : Pengertian,Jenis-jenis ,Tujuan Terapi Latihan serta Pendekatan Evaluasi dan Program Pada PasienM Metode Pembelajaran : Tatap muka Aktivitas Pembelajaran: 1. Dosen membuka Perkuliahan 2. Dosen melakukan Kontrak Waktu 3. Dosen melakukan Apersepsi 4. Dosen Menjelaskan Topik 5. Diskusi dan Tanya Jawab 6. Dosen menutup Perkuliahan Kehadiran Mahasiswa: Hadir semua 14 orang	
Rabu, 06 November 2024			
Jam	12:30-14:10		
Jumlah Mahasiswa			
Hadir	14 Org		
Tidak Hadir	0 Org	Topik : Pengertian Jenis-jenis Tujuan Terapi Latihan serta Pendekatan Evaluasi dan Program Pada Pasien	Tanggal, Paraf BAAK
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 9		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Dosen : Adriyanus Hermawan Topik : Terapi Latihan Gerak Sendi / ROM (Passive dan Active ROM exercise) Metode pembelajaran: Tatap Muka Aktivitas Pembelajaran: 1. Dosen membuka Perkuliahan 2. Dosen melakukan Kontrak Waktu 3. Dosen melakukan Apersepsi 4. Dosen menjelaskan Topik 5. Diskusi dan Tanya Jawab 6. Dosen Menutup Perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : Mahasiswa S1 Fisioterapi hadir semua 14 orang	
Rabu, 13 November 2024			
Jam	12:30-14:10		
Jumlah Mahasiswa			
Hadir	14 Org		

Pertemuan		Topik : Terapi Latihan Gerak Sendi/ ROM (Materi yang diberikan disesuaikan dengan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP))	Tanda Tangan
Tidak Hadir	0 Org		Tanggal, Paraf BAAK
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 10		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Dosen: Andryanus Hermawan Topik : BoBath Metode pembelajaran: Tatap Muka Aktivitas Pembelajaran: 1. Dosen membuka Perkuliahan 2. Dosen melakukan Apersepsi 3. Dosen melakukan Kontrak Waktu 4. Dosen menjelaskan Topik 5. Diskusi dan Tanya Jawab 6. Dosen menutup Perkuliahan Kehadiran Mahasiswa: Hadir semua 14 orang	
Rabu, 20 November 2024			
Jam	12:30-14:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		Topik : BoBath Introduksi dan Aplikasi Pada Kasus	
Hadir	14 Org		
Tidak Hadir	0 Org		Tanggal, Paraf BAAK
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 11		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Dosen : Adriyanus Hermawan Topik : BoBath (Introduksi dan Aplikasi Pada Kasus) Metode pembelajaran: Tatap Muka Aktivitas Pembelajaran: 1. Dosen membuka Perkuliahan 2. Dosen melakukan Kontrak Waktu 3. Dosen melakukan Apersepsi 4. Dosen menjelaskan Topik 5. Diskusi dan Tanya Jawab 6. Dosen menutup Perkuliahan Kehadiran Mahasiswa: Hadir semua 14 orang	
Rabu, 27 November 2024			
Jam	12:30-14:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		Topik : BoBath (Introduksi dan Aplikasi Pada Kasus)	
Hadir	14 Org		
Tidak Hadir	0 Org		Tanggal, Paraf BAAK
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 12		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Dosen : Adriyanus Hermawan Topik : Terapi Latihan PNF (Filosofi,Prinsip dasar dan Tehnik aplikasi Pada Kasus) Metode pembelajaran: Tatap Muka Aktivitas Pembelajaran: 1. Dosen membuka Perkuliahan 2. Dosen melakukan Kontrak Waktu 3. Dosen melakukan Apersepsi 4. Dosen menjelaskan Topik 5. Diskusi dan Tanya Jawab 6. Dosen Menutup Perkuliahan Kehadiran Mahasiswa: Hadir semua 14 orang	
Rabu, 04 Desember 2024			

Pertemuan		Materi yang diberikan Sesuai dengan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)	Tanda Tangan
Jam	12:30-14:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		Topik : Terapi Latihan PNF (Filosofi Prinsip dasar dan Tehnik aplikasi Pada Kasus)	
Hadir	14 Org		
Tidak Hadir	0 Org		Tanggal, Paraf BAAK
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 13		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Dosen : Adriyanus Hermawan	
Rabu, 11 Desember 2024		Topik : Terapi Latihan PNF Filosofi Prinsip dasar dan Tehnik aplikasi Pada Kasus	
		Metode pembelajaran: Tatap Muka	
		Aktivitas Pembelajaran:	
		1. Dosen membuka Perkuliahan	
		2. Dosen melakukan Kontrak Waktu	
		3. Dosen melakukan Apersepsi	
		4. Dosen menjelaskan Topik	
5. Diskusi dan Tanya Jawab			
6. Dosen Menutup Perkuliahan			
		Kehadiran Mahasiswa: Mahasiswa S1 Fisioterapi hadir semua 14 orang	
Jam	12:30-14:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		Topik : Terapi Latihan PNF Filosofi Prinsip dasar dan Tehnik aplikasi Pada Kasus	
Hadir	14 Org		
Tidak Hadir	0 Org		Tanggal, Paraf BAAK
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 14		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Dosen : Adriyanus Hermawan	
Rabu, 18 Desember 2024		Topik : Aquatic Exercise	
		Metode pembelajaran: Tatap Muka	
		Aktivitas Pembelajaran:	
		1. Dosen membuka Perkuliahan	
		2. Dosen melakukan Apersepsi	
		3. Dosen melakukan Kontrak Waktu	
		4. Dosen menjelaskan Topik	
5. Diskusi dan Tanya Jawab			
6. Dosen Menutup Perkuliahan			
		Kehadiran Mahasiswa: Hadir semua 14 orang	
Jam	12:30-14:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		Topik : Aquatic Exercise	
Hadir	14 Org		
Tidak Hadir	0 Org		Tanggal, Paraf BAAK
Pengganti Perkuliahan Ke			
UTS		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Dosen : Ratu Chairunisa,S.Tr Ft.,M.K.M	
Rabu, 30 Oktober 2024		UTS Terapi Latihan	
		Semua Mahasiswa S1 Fisioterapi hadir semua 14 orang	
Jam	12:30-14:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa			
Hadir	14 Org		
Tidak Hadir	0 Org		Tanggal, Paraf BAAK
Pengganti Perkuliahan Ke			

Pertemuan		Materi yang diberikan Sesuai dengan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)	Tanda Tangan
UAS		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Dosen : Adriyanus Hermawan,S.FT.,Ftr UAS Terapi Latihan Semua Mahasiswa S1 Fisioterapi hadir semua 14 orang	
Senin, 20 Januari 2025			
Jam	12:30-14:10		
Jumlah Mahasiswa		Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Hadir	14 Org		Tanggal, Paraf BAAK
Tidak Hadir	0 Org		
Pengganti Perkuliahan Ke			