

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
DAFTAR HADIR MAHASISWA DAN DOSEN (DHMD) KELAS
REGULER

Matakuliah : FIS 302 - Fisiologi Latihan
 Dosen Pengampu 1. Ns., Jehan Puspasari, M.Kep
 2. Ratu Chairunisa,,
 S.Tr.Ft.,M.KM

Tahun Akademik, Periode : 2024/2025 - 1
 Hari Terjadwal : Selasa
 Jam : 07:30 - 09:10
 Ruang Kuliah, Grup : 205 / Fisio A

Pertemuan		Materi yang diberikan Sesuai dengan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)	Tanda Tangan
Perkuliahan Ke : 1		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 01 Jam : 07.30 - 09.10 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan : Bioenergetika & metabolisme otot	
Selasa, 10 September 2024		Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : 13 Mahasiswa hadir selama perkuliahan Ketidakhadiran Mahasiswa : 1 Mahasiswa tidak hadir selama perkuliahan	
Jam	07:30-09:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		1. Pengertian Fisiologi Latihan	
Hadir	12 Org	2. Sejarah Fisiologi Latihan.	
Tidak Hadir	2 Org	3. Hubungan antara Aktivitas fisik/Latihan dan Kesehatan tubuh	Tanggal, Paraf BAAK
Pengganti Perkuliahan Ke		4. Penerapan Fisiologi Latihan dengan Fisioterapi	
		5. Konsep Bioenergetika & metabolisme otot	
		6. Bioenergetika & metabolisme otot pada latihan	
Perkuliahan Ke : 2		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 02 Jam : 07.30 - 09.10 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan : Respon kardiovaskuler serta sirkulasi terhadap latihan	
Selasa, 17 September 2024		Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : 14 Mahasiswa hadir selama perkuliahan	
Jam	07:30-09:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		1. Konsep Respon kardiovaskuler serta sirkulasi	
Hadir	14 Org	2. Respon kardiovaskuler serta sirkulasi terhadap latihan	
Tidak Hadir	0 Org		Tanggal, Paraf BAAK
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 3		Pokok Bahasan	Dosen

Pertemuan		Materi yang diberikan Sesuai dengan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)	Tanda Tangan
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 03	
Senin, 21 Oktober 2024		<p>Jam : 07.30 - 09.10 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan : Respon system respirasi terhadap latihan</p> <p>Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan</p> <p>Kehadiran Mahasiswa : 14 Mahasiswa hadir selama perkuliahan</p>	
Jam	07:30-09:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		1. Konsep Respon system respirasi 2. Respon system respirasi terhadap latihan	Tanggal, Paraf BAAK
Hadir	14 Org		
Tidak Hadir	0 Org		
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 4		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 04	
Selasa, 01 Oktober 2024		<p>Jam : 07.30 - 09.10 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan : Control neurologis terhadap gerak</p> <p>Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan</p> <p>Kehadiran Mahasiswa : 14 Mahasiswa hadir selama perkuliahan</p>	
Jam	07:30-09:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		Konsep Control neurologis terhadap gerak	Tanggal, Paraf BAAK
Hadir	14 Org		
Tidak Hadir	0 Org		
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 5		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 05	
Selasa, 08 Oktober 2024		<p>Jam : 07.30 - 09.10 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan : Pengaruh latihan terhadap hormone</p> <p>Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan</p> <p>Kehadiran Mahasiswa : 13 Mahasiswa hadir selama perkuliahan Ketidakhadiran Mahasiswa : 1 Mahasiswa tidak hadir selama perkuliahan</p>	
Jam	07:30-09:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		1. Hormone 2. Pengaruh latihan terhadap hormone	Tanggal, Paraf BAAK
Hadir	12 Org		
Tidak Hadir	2 Org		
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 6		Pokok Bahasan	Dosen

Pertemuan		Materi yang diberikan Sesuai dengan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)	Tanda Tangan
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 06	
Selasa, 08 Oktober 2024		Jam : 07.30 - 09.10 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan : Pengaruh latihan terhadap otot Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : 14 Mahasiswa hadir selama perkuliahan	
Jam	07:30-09:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		1. Konsep daya tahan otot	
Hadir	13 Org	2. Assesment kekuatan dan daya tahan otot	
Tidak Hadir	1 Org	3. Exercise kekuatan dan daya tahan otot	Tanggal, Paraf BAAK
Pengganti Perkuliahan Ke		4. Manfaat pemberian exercise kekuatan daya tahan otot	
		5. Hubungan exercise daya tahan otot dengan fisiologi manusia	
Perkuliahan Ke : 7		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 07	
Selasa, 22 Oktober 2024		Jam : 07.30 - 09.10 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan : Latihan beban Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : 14 Mahasiswa hadir selama perkuliahan	
Jam	07:30-09:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		1. Konsep Latihan beban	
Hadir	13 Org	2. Manfaat latihan beban	
Tidak Hadir	1 Org	3. macam macam latihan beban	Tanggal, Paraf BAAK
Pengganti Perkuliahan Ke		4. hubungan latihan beban dengan fisiologis manusia	
Perkuliahan Ke : 8		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 08	
Selasa, 05 November 2024		Jam : 07.30 - 09.10 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan : Latihan endurance Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : 2 Mahasiswa tidak hadir selama perkuliahan	
Jam	07:30-09:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		1. Konsep latihan endurance	
Hadir	12 Org	2. Manfaat latihan endurance	
Tidak Hadir	2 Org	3. macam ? macam latihan endurance	Tanggal, Paraf BAAK
Pengganti Perkuliahan Ke		4. hubungan latihan endurance dan fisiologi manusia	
Perkuliahan Ke : 9		Pokok Bahasan	Dosen

Pertemuan		Materi yang diberikan Sesuai dengan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)	Tanda Tangan
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 09	
Selasa, 12 November 2024		Jam : 07.30 - 09.10 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan : Latihan Kompetisi Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : 1 Mahasiswa tidak hadir selama perkuliahan	
Jam	07:30-09:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		1. Konsep latihan kompetisi 2. manfaat latihan kompetisi 3. macam- macam latihan kompetisi	
Hadir	12 Org		
Tidak Hadir	2 Org		Tanggal, Paraf BAAK
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 10		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 10	
Selasa, 19 November 2024		Jam : 07.30 - 09.10 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan : Komposisi Tubuh Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : Seluruh mahasiswa hadir selama perkuliahan	
Jam	07:30-09:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		1. Konsep komposisi tubuh 2. komposisi tubuh terhadap latihan	
Hadir	14 Org		
Tidak Hadir	0 Org		Tanggal, Paraf BAAK
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 11		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 11	
Selasa, 26 November 2024		Jam : 07.30 - 09.10 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan : Kebutuhan energy & fatigue Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : Seluruh mahasiswa hadir selama perkuliahan	
Jam	07:30-09:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		1. Konsep Kebutuhan energy & Fatigue 2. Hubungan kebutuhan energy & fatigue terhadap latihan	
Hadir	14 Org		
Tidak Hadir	0 Org		Tanggal, Paraf BAAK
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 12		Pokok Bahasan	Dosen

Pertemuan		Materi yang diberikan Sesuai dengan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)	Tanda Tangan
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 12	
Selasa, 03 Desember 2024		Jam : 07.30 - 09.10 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan : Prosedur & jenis tes Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : Seluruh mahasiswa hadir selama perkuliahan	
Jam	07:30-09:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		Prosedur dan jenis tes dalam fisiologi latihan	Tanggal, Paraf BAAK
Hadir	14 Org		
Tidak Hadir	0 Org		
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 13		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 13	
Selasa, 10 Desember 2024		Jam : 07.30 - 09.10 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan : Latihan di lingkungan dingin & panas Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : Seluruh mahasiswa hadir selama perkuliahan	
Jam	07:30-09:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		1. Definisi Suhu panas dan Suhu Dingin 2. Perbedaan antara Suhu panas dan Suhu Dingin 3. Exercise Pada Suhu Panas dan Suhu Dingin 4. Hubungan Exercise Suhu Panas dan Suhu dingin dengan Fisiologi Manusia	Tanggal, Paraf BAAK
Hadir	14 Org		
Tidak Hadir	0 Org		
Pengganti Perkuliahan Ke			
Perkuliahan Ke : 14		Pokok Bahasan	Dosen
Hari dan Tanggal		Pertemuan : 14	
Selasa, 17 Desember 2024		Jam : 07.30 - 09.10 WIB Nama Dosen : Ratu Chairunisa, S.Tr.Ft., M.K.M Pokok Bahasan : Latihan pada lingkungan hipobarik, hiperbarik & pada ketinggian. Proses Perkuliahan: 1. Dosen membuka perkuliahan 2. Dosen melakukan kontrak waktu 3. Dosen melakukan apersepsi 4. Dosen memberikan materi 5. Dosen melakukan tanya jawab 6. Dosen menutup perkuliahan Kehadiran Mahasiswa : 1 mahasiswa tidak hadir selama perkuliahan	
Jam	07:30-09:10	Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa		1. Konsep Latihan pada lingkungan hipobarik, hiperbarik & pada ketinggian 2. Manfaat Latihan pada lingkungan hipobarik, hiperbarik & pada ketinggian 3. Jenis ? jenis Latihan pada lingkungan hipobarik, hiperbarik & pada ketinggian	Tanggal, Paraf BAAK
Hadir	13 Org		
Tidak Hadir	1 Org		
Pengganti Perkuliahan Ke			
UTS		Pokok Bahasan	Dosen

Pertemuan		Materi yang diberikan Sesuai dengan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)	Tanda Tangan		
Hari dan Tanggal		Pengawas UTS : Ratu Chairunisa Dosen pengampu : Ratu Chairunisa Jumlah terdaftar : 14 Orang Jumlah peserta ujian : 14 Orang Hal-hal yang perlu dilaporkan selama UTS berlangsung : 1. UTS berjalan kondusif 2. Semua peserta membawa kartu ujian 3. Lembar soal dan jawaban sesuai Demikian berita acara ini saya buat			
Selasa, 29 Oktober 2024					
Jam	07:30-09:10			Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa				UTS	Tanggal, Paraf BAAK
Hadir	14 Org				
Tidak Hadir	0 Org				
Pengganti Perkuliahan Ke					
UAS		Pokok Bahasan	Dosen		
Hari dan Tanggal		Pengawas UAS : Ratu Chairunisa Dosen pengampu : Ratu Chairunisa Jumlah terdaftar : 14 Orang Jumlah peserta ujian : 13 Orang Hal-hal yang perlu dilaporkan selama UAS berlangsung : 1. UAS berjalan kondusif 2. Semua peserta membawa kartu ujian Demikian berita acara ini saya buat			
Selasa, 21 Januari 2025					
Jam	07:30-09:10			Sub Pokok Bahasan	Mahasiswa
Jumlah Mahasiswa				UAS	Tanggal, Paraf BAAK
Hadir	13 Org				
Tidak Hadir	1 Org				
Pengganti Perkuliahan Ke					