



RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)
PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

MATA AJAR	:	PEMERIKSAAN dan PENGUKURAN FISIOTERAPI
PERIODE	:	SEPTEMBER 2024 – JANUARI 2025
TAHUN AKADEMIK	:	2024- 2025 (GANJIL)
KOORDINATOR	:	Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft, M.M
PENGAJAR	:	Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft, M.M Astrid Komala Dewi, SST.FT, M.M



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI (S1)

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

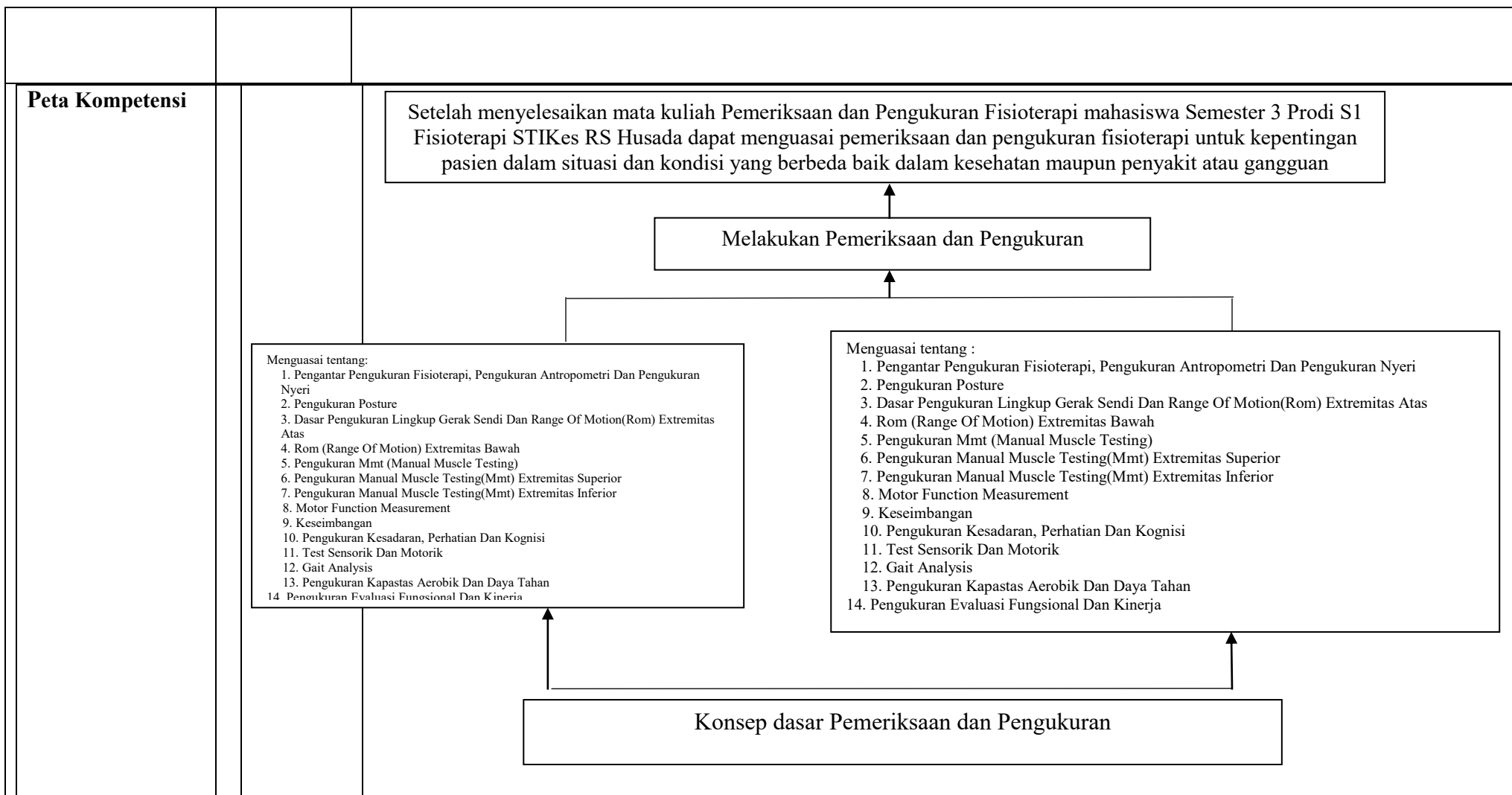
MATA KULIAH		KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)	Jumlah Pertemuan	SEMESTER	Tgl Penyusunan	
PEMERIKSAAN dan PENGUKURAN FISIOTERAPI			FIS 306	Ilmu Fisioterapi Klinik	4SKS (2T, 2P)	2x50x14=1400 menit 2x170x14=4760 menit	III	Agustus 2024
			Koordinator Mata Kuliah			Ka PRODI		
			 Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft, M.M			 NS. Jehan Puspasari., M.Kep		
		Dosen Pengampu	Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft, M.M Astrid Komala Dewi, SST.FT, M.M					
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI							
	S	1. Menjunjung tinggi nilai kemanusiaan dalam menjalankan tugas berdasarkan agama, moral, dan etika CP.S-2) 2. Menghargai keanekaragaman budaya, pandangan, agama, dan kepercayaan, serta pendapat atau temuan orisinal orang lain CP.S-5) 3. Menginternalisasi nilai, norma, dan etika akademik CP.S-8)						

		- Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri CP.S-9) - Mampu bertanggung gugat terhadap praktek professional meliputi kemampuan menerima tanggung gugat terhadap keputusan dan tindakan profesional sesuai dengan lingkup praktek di bawah tanggungjawabnya, dan hukum/ peraturan perundangan CP.S-9) - Mampu melaksanakan praktek fisioterapi dengan prinsip etis dan peka budaya sesuai dengan kode etik fisioterapi Indonesia; CP.S-11) - Memiliki sikap menghormati hak privasi, nilai budaya yang dianut dan martabat klien, menghormati hak klien untuk memilih dan menentukan sendiri pelayanan fisioterapi yang diberikan, serta bertanggungjawab atas kerahasiaan dan keamanan informasi tertulis, verbal dan elektronik yang diperoleh dalam kapasitas sesuai dengan lingkup tanggungjawabnya CP.S-13) - Menjunjung tinggi nilai-nilai budi pekerti luhur serta menunjukkan budaya organisasi (SerQuaResNC) dalam perilakunya yang terus ditumbuh kembangkan di lingkungan STIKes RS Husada. (CP.S-14)
	P	- Menguasai konsep teoritis pada bidang keilmuan fisioterapi dasar (fundasi), ilmu gerak manusia, fisioterapi yang berkaitan dengan kesehatan manusia secara umum yang berkaitan dengan gerak dan fungsi serta mampu memformulasikan penyelesaian masalah prosedural baku. (CP.P-1) - Menguasai konsep teoritis tentang biomekanik dan teknologi biofisika, serta memformulasikan penyelesaian masalah prosedural pada tubuh manusia yang berkaitan dengan pelayanan fisioterapi(CP.P-2) - Mampu menguasai konsep teoritis menyajikan beberapa alternatif solusi dalam IPTEK laboratorium Biomedik Dasar, komunikasi, psikososial yang berhubungan dengan masalah gerak dan fungsinya yang diperlukan sebagai dasar pelayanan fisioterapi(CP.P-8) - Menguasai konsep teoritis tehnik penegakan diagnosis asuhan fisioterapi(CP.P-) - Menguasai konsep teoritis komunikasi terapeutik(CP.P-10) - Menguasai konsep pelayanan fisioterapi geriatri (CP.P-12)
	KU	- Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya; (CP.KU.1) - Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu, dan terukur; (CP.KU.2) - Mampu mendokumentasikan, menyimpan, mengamankan, dan menemukan kembali data untuk menjamin kesahihan dan mencegah plagiasi. (CP.KU.9)
	KK	- Mampu memanfaatkan iptek laboratorium biomedik dasar yang berhubungan dengan masalah gerak dan fungsinya yang diperlukan sebagai dasar pelayanan fisioterapi dan mampu beradaptasi dengan sumberdaya yang tersedia(CP.KK-1) - Mampu memanfaatkan iptek komunikasi, psikososial yang berhubungan dengan masalah gerak dan fungsinya yang diperlukan sebagai dasar pelayanan fisioterapi dan mampu beradaptasi dengan sumberdaya yang tersedia. (CP.KK-2)

		3. Mampu mengaplikasikan tindakan teknis fisioterapi pada lingkup yang luas terkait dengan problem/ gangguan gerak dan fungsi dengan melakukan analisis data (mulai dari asesmen, diagnosis fisioterapi, membuat pemilihan metode (perencanaan & intervensi) dan evaluasi dengan mengacu pada prosedur operasional baku (pob) (CP.KK-3) 4. Mampu mengaplikasikan biomekanik/biofisika dalam tubuh manusia yang berkaitan dengan pelayanan fisioterapi(CP.KK-4) 5. Mampu membuat keputusan berdasarkan analisis informasi dan data yang terkait dengan iptek laboratorium yang berkaitan dengan gerak dan fungsinya(CP.KK-5) 6. Mampu mengkaji dan menyelesaikan masalah problem gerak dan fungsi dengan konteks pelayanan kesehatan primer (CP.KK-6) 7. Mampu mengkaji dan menyelesaikan masalah situasi perubahan yang memperburuk kondisi pasien kepada tenaga kesehatan yang lebih kompeten(CP.KK-11) 8. Mampu mengaplikasikan komunikasi terapeutik dengan klien dan memberikan informasi yang akurat kepada klien dan/atau keluarga/ pendamping/ penasehat tentang rencana intervensi fisioterapi yang menjadi tanggung jawabnya; (CP.KK-12) 9. Mampu membuat laporan kelompok kerja dan pelayanan fisioterapi secara menyeluruh, akurat dan sah(CP.KK-17) 10. Mampu mengkaji dan bertanggungjawab atas kerja sendiri dan kelompok di bidang pelayanan fisioterapi serta memiliki komunikasi interpersonal, empati dan sikap etis sesuai dengan kode etik fisioterapi(CP.KK-18) 11. Mampu melakukan persiapan pasien yang akan dilakukan pemeriksaan diagnostic dengan memperhatikan aspek legal etik (CP.KK-23)
	CP-MK	
	M	1. Pengantar Pengukuran Fisioterapi, Pengukuran Antropometri Dan Pengukuran Nyeri 2. Pengukuran Posture 3. Dasar Pengukuran Lingkup Gerak Sendi Dan Range Of Motion(Rom) Extremitas Atas 4. Rom (Range Of Motion) Extremitas Bawah 5. Pengukuran Mmt (Manual Muscle Testing) 6. Pengukuran Manual Muscle Testing(Mmt) Extremitas Superior 7. Pengukuran Manual Muscle Testing(Mmt) Extremitas Inferior 8. Motor Function Measurement 9. Keseimbangan 10. Pengukuran Kesadaran, Perhatian Dan Kognisi 11. Test Sensorik Dan Motorik 12. Gait Analysis 13. Pengukuran Kapasitas Aerobik Dan Daya Tahan

	14. Pengukuran Evaluasi Fungsional Dan Kinerja
Diskripsi Singkat MK	Mata kuliah ini membahas pemeriksaan dan pengukuran terkini fisioterapi pada kasus tumbuh kembang, neuromuscular, kardiovaskuler dan pulmonal. Rancangan mata kuliah ini ditujukan pada cara-cara pengumpulan data (anamnesis, observasi, pemeriksaan fisik dan metode pengumpulan data yang lain) serta interpretasi dan menyusun rencana tindakan fisioterapi berikut mengevaluasinya. Juga menerapkan penerapan etiket dan etika profesi fisioterapi dalam melaksanakan tindakan pemeriksaan dan pengukuran fisioterapi.
Bahan Kajian	1. Pengantar Pengukuran Fisioterapi, Pengukuran Antropometri Dan Pengukuran Nyeri 2. Pengukuran Posture 3. Dasar Pengukuran Lingkup Gerak Sendi Dan Range Of Motion(Rom) Extremitas Atas 4. Rom (Range Of Motion) Extremitas Bawah 5. Pengukuran Mmt (Manual Muscle Testing) 6. Pengukuran Manual Muscle Testing(Mmt) Extremitas Superior 7. Pengukuran Manual Muscle Testing(Mmt) Extremitas Inferior 8. Motor Function Measurement 9. Keseimbangan 10. Pengukuran Kesadaran, Perhatian Dan Kognisi 11. Test Sensorik Dan Motorik 12. Gait Analysis 13. Pengukuran Kapasitas Aerobik Dan Daya Tahan 14. Pengukuran Evaluasi Fungsional Dan Kinerja
Metode Penilaian dan Pembobotan	1. Aktifitas partisipasif: 30% 2. Hasil proyek: 20% 3. Tugas 10% 4. Kuis: 5% 5. UTS: 15% 6. UAS: 20%
Pustaka	Utama : 1. Clarkson, H. M. (2012). <i>Musculoskeletal Assessment: Joint Range of Motion and Manual Muscle Strength</i> (3rd ed.). Lippincott Williams & Wilkins.

		2. Norkin, C. C., & White, D. J. (2009). "Measurement of Joint Motion: A Guide to Goniometry." <i>Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy</i>, 39(4), 1-11. 3. Kisner, C., & Colby, L. A. (2017). <i>Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques</i> (7th ed.). F.A. Davis Company. 4. O'Sullivan, S. B., & Schmitz, T. J. (2016). <i>Physical Rehabilitation</i> (6th ed.). F.A. Davis Company. 5. Helmi ZN 2012, Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal, Salemba Medika, Jakarta	
		Pendukung : 6. Catherine Hermawan Salim, Yurita Mailintina, & Astrid Komala Dewi. (2024). <i>Criteria-Based Management Of An Osteoarthritis Knee In Nk Health Clinic: A Case Report</i>. <i>Jurnal EduHealth</i>, 15(03), 626–634. Retrieved from https://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/health/article/view/5113 7. World Confederation for Physical Therapy (WCPT). (2020). <i>Guidelines for physical therapy practice</i>. Retrieved from WCPT. 8. Kendall, F. P., McCreary, E. K., & Provance, P. G. (1993). <i>Muscles: Testing and Function with Posture and Pain</i>. Lippincott Williams & Wilkins. 9. Magee, D. J. (2014). <i>Orthopedic Physical Assessment</i>. Elsevier Health Sciences Myers, B. A., Jenkins, W. L., Killian, C. B., & Rundquist, P. J. (2014). Normative data for hop tests in high school and collegiate basketball and soccer players. <i>International Journal of Sports Physical Therapy</i>, 9(5), 596-603.	
Media Pembelajaran	Perangkat lunak :		Perangkat keras :
	Ms. Office		Laptop, LCD, Projector
Team Teaching	-	Ftr. Catherine Hermawan Salim, S.Ft, M.M Astrid Komala Dewi, SST.FT, M.M	
Matakuliah syarat	-		



RENCANA EVALUASI

No	Basis Evaluasi	Komponen Edukasi	Bobot Nilai (%)	Deskripsi (Indonesia)	Deskripsi (Inggris)
1	Aktifitas Partisipasif	-	30	Aktivitas partisipasif diperoleh dari aktivitas mahasiswa selama perkuliahan menggunakan Presentasi power point dan diskusi antar kelompok Link: https://drive.google.com/drive/folders/1L3zDRT7_Kp3v7EcS8G52s60FkNzaAMFG?usp=sharing	Participatory activities are obtained from student activities during lectures using Power Point presentations, journal reviews and case analysis. Link: https://drive.google.com/drive/folders/1L3zDRT7_Kp3v7EcS8G52s60FkNzaAMFG?usp=sharing
2	Hasil Proyek	-	20	Penyusunan proyek berupa video Link: https://drive.google.com/drive/folders/1Rx6vjrxmQGKsuX5TzPnFhaVwV-ruXlq?usp=sharing	Project preparation in video form Link: https://drive.google.com/drive/folders/1Rx6vjrxmQGKsuX5TzPnFhaVwV-ruXlq?usp=sharing
3	Kognitif/ Pengetahuan	Tugas	10	Tugas dalam bentuk membuat makalah pada pertemuan 14 Link: https://drive.google.com/drive/folders/17V7lnN8gZ6itfkLW8KNreHioKyawhI3I?usp=sharing	Assignment in the form of writing a paper at meeting 14 Link: https://drive.google.com/drive/folders/17V7lnN8gZ6itfkLW8KNreHioKyawhI3I?usp=sharing
4	Kognitif/ Pengetahuan	Quis	5	Mahasiswa menyelesaikan dan menganalisa soal quis yg dikerjakan melalui quizizz mengenai bahan kajian Link: https://drive.google.com/drive/folders/1_iSiMGGoO4Nut7KwBQHW4254S2Lvs4P?usp=sharing	Students explain and analyze quiz questions that are done through quizizz regarding study materials. Link: https://drive.google.com/drive/folders/1_iSiMGGoO4Nut7KwBQHW4254S2Lvs4P?usp=sharing
5	Kognitif/ Pengetahuan	Ujian Tengah Semester	15	Mahasiswa mengerjakan soal yang telah dibuat dosen mulai dari pertemuan 1 s.d 7 dalam bentuk multiple choise/ essay/ studi kasus/penalaran/dll	Students work on questions that have been made by the lecturer starting from meeting 1 to 7 in the form of multiple choice/essay/case study/reasoning/etc.
6	Kognitif/ Pengetahuan	Ujian Akhir Semester	20	Mahasiswa mengerjakan soal yang telah dibuat dosen mulai dari pertemuan 8 s.d 14 dalam bentuk multiple choise/ essay/ studi kasus/penalaran/dll Link:	Students work on questions that have been made by the lecturer starting from meetings 8 to 14 in the form of multiple choices/essays/case studies/reasoning/etc. Link:

MATRIKS RANCANGAN PEMBELAJARAN SEMESTER

[illegible]

	2x170'	ber 2024 07.30-09.10 Mandiri 09.10-10.50	CP S-11 CP S-12 CP S-13 CP S-14 CP P-1 CP P-2 CP P-8 CP P-9 CP P-10 CP P-12 CP-KU-1 CP KU-2 CP KU-9 CP KK-1 CP-KK-2 CP KK-3 CP KK-4 CP KK-5 CP-KK-6 CP KK-11 CP KK-12 CP KK-17 CP KK-18 CP KK-23	Pengukuran Fisioterapi, Pengukuran Posture	3. utama 4. Diagnosa dokter 5. Pengukuran dan instrument 6. Diagnosa FT 7. Dokumen pemeriksaan penunjang dan Istilah yang digunakan	cloud meeting 2. Materi dan penugasan melalui email dan whatsapp 3. Problem based learning	menjelaskan topik pembelajaran 2. Mahasiswa mendengarkan penjelasan dosen. 3. Mahasiswa menyimak penjelasan dosen. 4. dosen dan mahasiswa melakukan diskusi tanya jawab	Sumatif	2. <i>Multiple choice G-form/ quiziz/ lms</i>	Daring: 1. <i>Zoom cloud meeting</i> 2. <i>Google Class Room (GCR)</i> 3. Science Direct https://sciencedirect.com	ala Dewi, SST. FT, M.M		
III	2x50' 2x170'	Kamis, 26 September 2024 07.30-09.10 Mandiri 09.10-10.50	CP S-2 CP S-5 CP S-8 CP S-9 CP S-11 CP S-12 CP S-13 CP S-14 CP P-1 CP P-2 CP P-8 CP P-9 CP P-10 CP P-12 CP-KU-1 CP KU-2 CP KU-9 CP KK-1 CP-KK-2 CP KK-3	Mampu melakukan Pemeriksaan & Pengukuran Fisioterapi, Dasar Lingkup Gerak Sendi Dan Range Of Motion(ROM) Extremitas Atas	1. Tahapan Assesmen 2. Keluhan utama 3. Diagnosa dokter 4. Pengukuran dan instrument 5. Diagnosa FT 6. Dokumen pemeriksaan penunjang 7. Dokumentasi dan Istilah yang digunakan	1. Video confrence : <i>Zoom cloud meeting</i> 2. Materi dan penugasan melalui email dan whatsapp 3. <i>Problem based learning</i>	1. Dosen membuka kuliah dan menjelaskan topik pembelajaran 2. Mahasiswa mendengarkan penjelasan dosen. 3. Mahasiswa menyimak penjelasan dosen. 4. dosen dan	1. Quiz 2. Forum Sumatif	1. Pertanyaan HOTS 2. <i>Multiple choice G-form/ quiziz/ lms</i>	Luring: 1. Power point Daring: 1. <i>Zoom cloud meeting</i> 2. <i>Google Class Room (GCR)</i> 3. Science Direct https://sciencedirect.com	Astri d Komala Dewi, SST. FT, M.M	7%	6,7

			CP KK-4 CP KK-5 CP-KK-6 CP KK-11 CP KK-12 CP KK-17 CP KK-18 CP KK-23				mahaasisw a melakukan diskusi tanya jawab			m			
IV	2x 50'	Kamis, 03 Oktober 2024 07.30- 09.10 2x17 0'	Mandiri '09.10- 10.50 CP S-2 CP S-5 CP S-8 CP S-9 CP S-11 CP S-12 CP S-13 CP S-14 CP P-1 CP P-2 CP P-8 CP P-9 CP P-10 CP P-12 CP-KU-1 CP KU-2 CP KU-9 CP KK-1 CP-KK-2 CP KK-3 CP KK-4 CP KK-5 CP-KK-6 CP KK-11 CP KK-12 CP KK-17 CP KK-18 CP KK-23	Mampu melakukan Pemeriksaan & Pengukuran Fisioterapi, ROM (Range Of Motion) Extremitas Bawah	1. Tahapan Assesmen 2. Keluhan utama 3. Diagnosa dokter 4. Pengukuran dan instrument 5. Diagnosa FT 6. Dokumen pemeriksaan penunjang 7. Dokumentasi dan Istilah yang digunakan	1. Video confrence: <i>Zoom cloud meeting</i> 2. Materi dan penugasan melalui email dan <i>whatsapp</i> 3. <i>Problem based learning</i>	1. Dosen membuka kuliah dan menjelaska n topik pembelajar an 2. Mahasiswa mendengar kan penjelasan dosen. 3. Mahasiswa menyimak penjelasan dosen. 4. dosen dan mahaasisw a melakukan diskusi tanya jawab	1. Quiz 2. Foru m Sumatif	1. Pertany aan HOTS 2. <i>Multiple choice G-form/ quiziz/ lms</i>	Luring: 1. Power point Daring: 1. <i>Zoom cloud meeting</i> 2. <i>Google Class Room (GCR)</i> 3. Science Direct https://s ciencedi rect.co m	Astri d Kom ala Dew i, SST. FT, M.M	7%	1,2, 3,4,5 ,6,7, 8,9
V	2x 50'	Kamis, 10 Oktober 2024 07.30- 09.10	CP S-2 CP S-5 CP S-8 CP S-9 CP S-11 CP S-12 CP S-13 CP S-14 CP P-1	Mampu melakukan Pemeriksaan & Pengukuran Fisioterapi, Pengukuran MMT (Manual Muscle Testing)	1. Tahapan Assesmen 2. Keluhan utama 3. Diagnosa dokter 4. Pengukuran dan instrument 5. Diagnosa FT	1. Video confrenc e: <i>Zoom cloud meeting</i> 2. Materi dan penugasan	1. Dosen membuka kuliah dan menjelaska n topik pembelajar an	1. Quiz 2. Foru m Sumatif	1. Pertan yaan HOTS 2. <i>Multiple choice G-form/</i>	Luring: 1. Power point Daring: 1. <i>Zoom cloud</i>	Astri d Kom ala Dew i,	7%	1,2, 3,4,5 ,6,7, 8,9

	2x170'	Mandiri '09.10-10.50	CP P-2 CP P-8 CP P-9 CP P-10 CP P-12 CP-KU-1 CP KU-2 CP KU-9 CP KK-1 CP-KK-2 CP KK-3 CP KK-4 CP KK-5 CP-KK-6 CP KK-11 CP KK-12 CP KK-17 CP KK-18 CP KK-23		6. Dokumen pemeriksaan penunjang 7. Dokumentasi dan Istilah yang digunakan	melalui email dan <i>whatsapp</i> 3. <i>Problem based learning</i>	2. Mahasiswa mendengarkan penjelasan dosen. 3. Mahasiswa menyimak penjelasan dosen. 4. dosen dan mahaasiswa melakukan diskusi tanya jawab		<i>quiziz/ lms</i>	<i>meetin g</i> 2. <i>Google Class Room (GCR)</i> 3. Science Direct https://sciencedirect.com	SST. FT, M.M		
VI	2x 50' 2x170'	Kamis, 17 Oktober 2024 07.30-09.10 Mandi ri'09.10-10.50	CP S-2 CP S-5 CP S-8 CP S-9 CP S-11 CP S-12 CP S-13 CP S-14 CP P-1 CP P-2 CP P-8 CP P-9 CP P-10 CP P-12 CP-KU-1 CP KU-2 CP KU-9 CP KK-1 CP-KK-2 CP KK-3 CP KK-4 CP KK-5 CP-KK-6 CP KK-11 CP KK-12	Mampu melakukan Pemeriksaan & Pengukuran Fisioterapi, Pengukuran MMT (Manual Muscle Testing) Extremitas superior	1. Tahapan Assesmen 2. Keluhan utama 3. Diagnosa dokter 4. Pengukuran dan instrument 5. Diagnosa FT 6. Dokumen pemeriksaan penunjang 7. Dokumentasi dan Istilah yang digunakan	4. Video confrence: <i>Zoom cloud meeting</i> 5. Materi dan penugasan melalui email dan <i>whatsapp</i> 6. <i>Problem based learning</i>	1. Dosen membuka kuliah dan menjelaskan topik pembelajaran 2. Mahasiswa mendengarkan penjelasan dosen. 3. Mahasiswa menyimak penjelasan dosen. 4. dosen dan mahaasiswa melakukan diskusi	3. Quiz 4. Forum Sumatif	3. Pertanyaan HOTS 4. <i>Multiple choice G-form/ quiziz/ lms</i>	Luring: 2. Power point Daring: 4. <i>Zoom cloud meetin g</i> 5. <i>Google Class Room (GCR)</i> 6. Science Direct https://sciencedirect.com	Astri d Kom ala Dewi, SST. FT, M.M	7%	1,2, 3,4,5 ,6,7, 8,9

	0'	'09.10-10.50	CP P-10 CP P-12 CP KU-1 CP KU-2 CP KU-9 CP KK-1 CP KK-2 CP KK-3 CP KK-4 CP KK-5 CP KK-6 CP KK-11 CP KK-12 CP KK-17 CP KK-18 CP KK-23		7. Dokumentasi dan Istilah yang digunakan	1. <i>Problem based learning</i>	penjelasan dosen. 3. Mahasiswa menyimak penjelasan dosen. 4. dosen dan mahasiswa melakukan diskusi tanya jawab			<i>Class Room (GCR)</i> 1. Science Direct https://sciencedirect.com	M.M		
IX	2x 50'	Kamis, 14 November 2024 07.30-09.10 2x170'	Mandiri '09.10-10.50 CP S-2 CP S-5 CP S-8 CP S-9 CP S-11 CP S-12 CP S-13 CP S-14 CP P-1 CP P-2 CP P-8 CP P-9 CP P-10 CP P-12 CP KU-1 CP KU-2 CP KU-9 CP KK-1 CP KK-2 CP KK-3 CP KK-4 CP KK-5 CP KK-6 CP KK-11 CP KK-12 CP KK-17 CP KK-18 CP KK-23	Mampu melakukan Pemeriksaan & Pengukuran Fisioterapi, Keseimbangan	1. Tahapan Assesmen 2. Keluhan utama 3. Diagnosa dokter 4. Pengukuran dan instrument 5. Diagnosa FT 6. Dokumen pemeriksaan penunjang 7. Dokumentasi dan Istilah yang digunakan	1. Video confrence: <i>Zoom cloud meeting</i> 2. Materi dan penugasan melalui email dan <i>whatsapp</i> 3. <i>Problem based learning</i>	1. Dosen membuka kuliah dan menjelaskan topik pembelajaran 2. Mahasiswa mendengarkan penjelasan dosen. 3. Mahasiswa menyimak penjelasan dosen. 4. dosen dan mahasiswa melakukan diskusi tanya jawab	1. Quiz 2. Forum 3. Sumatif	1. Pertanyaan HOTS 2. <i>Multiple choice G-form/quiziz/lms</i>	Luring: 1. Power point Daring: 1. <i>Zoom cloud meeting</i> 2. <i>Google Class Room (GCR)</i> 3. Science Direct https://sciencedirect.com	Ftr. Catherine Herman Salm, S.Ft, M.M	7%	1,2,3,4,5,6,7,8,9

X	2x 50' 2x170'	Kamis, 21 Novem ber 2024 07.30- 09.10 Mandiri '09.10- 10.50	CP S-2 CP S-5 CP S-8 CP S-9 CP S-11 CP S-12 CP S-13 CP S-14 CP P-1 CP P-2 CP P-8 CP P-9 CP P-10 CP P-12 CP KU-1 CP KU-2 CP KU-9 CP KK-1 CP-KK-2 CP KK-3 CP KK-4 CP KK-5 CP-KK-6 CP KK-11 CP KK-12 CP KK-17 CP KK-18 CP KK-23	Mampu melakukan Pemeriksaan & Pengukuran Fisioterapi, Pengukuran Kesadaran, Perhatian Dan Kognisi	1. Tahapan Assesmen 2. Keluhan utama 3. Diagnosa dokter 4. Pengukuran dan instrument 5. Diagnosa FT 6. Dokumen pemeriksaan penunjang 7. Dokumentasi dan Istilah yang digunakan	1. Video confrence: <i>Zoom cloud meeting</i> 2. Materi dan penugasan melalui email dan <i>whatsapp</i> 3. <i>Problem based learning</i>	1. Dosen membuka kuliah dan menjelaska n topik pembelajar an 2. Mahasiswa mendengar kan penjelasan dosen. 3. Mahasiswa menyimak penjelasan dosen. 4. dosen dan mahaasisw a melakukan diskusi tanya jawab	1. Quiz 2. Foru m Sumatif	1. Pertany aan HOTS 2. <i>Multiple choice G-form/ quiziz/ lms</i>	Luring: 1. Power point Daring: 1. <i>Zoom cloud meetin g</i> 2. <i>Google Class Room (GCR)</i> 3. Science Direct https://sciencedirect.com	Ftr. Cath erine Her maw an Sali m, S.Ft, M.M	7%	1,2, 3,4,5 ,6,7, 8,9
XI	2x 50' 2x170'	Kamis, 28 Novem ber 2024 07.30- 09.10 Mandiri '09.10- 10.50	CP S-2 CP S-5 CP S-8 CP S-9 CP S-11 CP S-12 CP S-13 CP S-14 CP P-1 CP P-2 CP P-8 CP P-9 CP P-10 CP P-12 CP KU-1 CP KU-2 CP KU-9	Mampu melakukan Pemeriksaan & Pengukuran Fisioterapi, Test Sensorik Dan Motorik	1. Tahapan Assesmen 2. Keluhan utama 3. Diagnosa dokter 4. Pengukuran dan instrument 5. Diagnosa FT 6. Dokumen pemeriksaan penunjang 7. Dokumentasi dan Istilah yang	1. Video confrence: <i>Zoom cloud meeting</i> 2. Materi dan penugasan melalui email dan <i>whatsap</i> 3. <i>Problem based learning</i>	1. Dosen membuka kuliah dan menjelaska n topik pembelajar an 2. Mahasiswa mendengar kan penjelasan dosen. 3. Mahasiswa menyimak	1. Quiz 2. Foru m Sumatif	1. Pertan yaan HOTS 2. <i>Multiple choice G-form/ quiziz/ lms</i>	Luring: 1. Power point Daring: 1. <i>Zoom cloud meetin g</i> 2. <i>Google Class Room (GCR)</i> 3. Science	Ftr. Cath erine Her maw an Sali m, S.Ft, M.M	7%	1,2, 3,4,5 ,6,7, 8,9

			CP KK-1 CP-KK-2 CP KK-3 CP KK-4 CP KK-5 CP-KK-6 CP KK-11 CP KK-12 CP KK-17 CP KK-18 CP KK-23		digunakan		penjelasan dosen. 4. dosen dan mahasiswa melakukan diskusi tanya jawab			Direct https://sciencedirect.com			
XII	2x 50' 2x170'	Kamis, 05 Desember 2024 07.30-09.10 Mandiri 09.10-10.50	CP S-2 CP S-5 CP S-8 CP S-9 CP S-11 CP S-12 CP S-13 CP S-14 CP P-1 CP P-2 CP P-8 CP P-9 CP P-10 CP P-12 CP-KU-1 CP KU-2 CP KU-9 CP KK-1 CP-KK-2 CP KK-3 CP KK-4 CP KK-5 CP-KK-6 CP KK-11 CP KK-12 CP KK-17 CP KK-18 CP KK-23	Mampu melakukan Pemeriksaan & Pengukuran Fisioterapi, Gait Analysis	1. Tahapan Assesmen 2. Keluhan utama 3. Diagnosa dokter 4. Pengukuran dan instrument 5. Diagnosa FT 6. Dokumen pemeriksaan penunjang 7. Dokumentasi dan Istilah yang digunakan	1. Video confrence: <i>Zoom cloud meeting</i> 2. Materi dan penugasan melalui email dan <i>whatsapp</i> <i>Problem based learning</i>	1. Dosen membuka kuliah dan menjelaskan topik pembelajaran 2. Mahasiswa mendengarkan penjelasan dosen. 3. Mahasiswa menyimak penjelasan dosen. 4. dosen dan mahasiswa melakukan diskusi tanya jawab	1. Quiz 2. Forum Sumatif	1. Pertanyaan HOTS 2. <i>Multiple choice G-form/ quiziz/ lms</i>	Luring: 1. Power point Daring: 1. <i>Zoom cloud meeting</i> 2. <i>Google Class Room (GCR)</i> 3. Science Direct https://sciencedirect.com	Ftr. Catherine Hermawan Sali m, S.Ft, M.M	7%	1,2,3,4,5,6,7,8,9
XIII	2x 50'	Kamis, 12 Desember 2024	CP S-2 CP S-5 CP S-8 CP S-9 CP S-11 CP S-12	Mampu melakukan Pemeriksaan & Pengukuran Fisioterapi,	1. Tahapan Assesmen 2. Keluhan utama 3. Diagnosa dokter	1. Video confrence: <i>Zoom cloud meeting</i>	1. Dosen membuka kuliah dan menjelaskan	1. Quiz 2. Forum Sumatif	1. Pertanyaan HOTS 2. <i>Multiple choice</i>	Luring: 1. Power point	Ftr. Catherine Her	8%	1,2,3,4,5,6,7,8,9

	2x170'	07.30-09.10 Mandiri 09.10-10.50	CP S-13 CP S-14 CP P-1 CP P-2 CP P-8 CP P-9 CP P-10 CP P-12 CP-KU-1 CP KU-2 CP KU-9 CP KK-1 CP-KK-2 CP KK-3 CP KK-4 CP KK-5 CP-KK-6 CP KK-11 CP KK-12 CP KK-17 CP KK-18 CP KK-23	Pengukuran Kapasitas Aerobik Dan Daya Tahan	4. Pengukuran dan instrument 5. Diagnosa FT 6. Dokumen pemeriksaan penunjang 7. Dokumentasi dan Istilah yang digunakan	2. Materi dan penugasan melalui email dan <i>whatsapp Problem based learning</i>	n topik pembelajaran 2. Mahasiswa mendengarkan penjelasan dosen. 3. Mahasiswa menyimak penjelasan dosen. 4. dosen dan mahasiswa melakukan diskusi tanya jawab		<i>G-form/quiziz/ lms</i>	Daring: 2. <i>Zoom cloud meeting</i> 3. <i>Google Class Room (GCR)</i> 4. Science Direct https://sciencedirect.com	maw an Sali m, S.Ft, M.M		
XIV	2x 50'	Kamis, 19 Desember 2024 07.30-09.10 Mandiri 09.10-10.50	CP S-2 CP S-5 CP S-8 CP S-9 CP S-11 CP S-12 CP S-13 CP S-14 CP P-1 CP P-2 CP P-8 CP P-9 CP P-10 CP P-12 CP-KU-1 CP KU-2 CP KU-9 CP KK-1 CP-KK-2 CP KK-3 CP KK-4 CP KK-5	Mampu melakukan Pemeriksaan & Pengukuran Fisioterapi, Pengukuran Evaluasi Fungsional Dan Kinerja	1. Tahapan Assesmen 2. Keluhan utama 3. Diagnosa dokter 4. Pengukuran dan instrument 5. Diagnosa FT 6. Dokumen pemeriksaan penunjang 7. Dokumentasi dan Istilah yang digunakan	1. Video confrence: <i>Zoom cloud meeting</i> 2. Materi dan penugasan melalui email dan <i>whatsapp Problem based learning</i>	1. Dosen membuka kuliah dan menjelaskan topik pembelajaran 2. Mahasiswa mendengarkan penjelasan dosen. 3. Mahasiswa menyimak penjelasan dosen. 4. dosen dan mahasiswa	1. Quiz 2. Forum 3. Sumatif	1. Pertanyaan HOTS 2. <i>Multip lechoice</i> 3. <i>G-form/quiziz/ lms</i>	Luring: 1. Power point Daring: 2. <i>Zoom cloud meeting</i> 3. <i>Google Class Room (GCR)</i> 4. ScienceDirect https://sciencedirect.com	Ftr. Cath erine Her maw an Sali m, S.Ft, M.M	8%	1,2,3,4,5,6,7,8,9

			CP-KK-6 CP KK-11 CP KK-12 CP KK-17 CP KK-18 CP KK-23				a melakukan diskusi tanya jawab						
UAS (13 Januari - 17 Januari 2025)													

Mengetahui,

Ka.Prodi Sarjana Fisioterapi



Ns.Jehan Puspasari, M.Kep
NIK: 113880037

Jakarta, 22 Agustus 2024

Koordinator MK,



(Ftr. Catherine Hermawan Salim)
NIK: 124 960 123

PETUNJUK TUGAS 1
(AKTIVITAS PARTISIPATIF)

Mata kuliah (sks)	:	Pemeriksaan dan Pengukuran Fisioterapi (4 SKS: 2T, 2P)
Kode	:	FIS 306
Semester	:	III
Tugas ke	:	1 (satu)
Nama tugas	:	Pemeriksaan & Pengukuran Fisioterapi Pada masyarakat umum
Sub CPMK	:	Pemeriksaan dan pengukuran posture
Tujuan tugas	:	Mahasiswa mampu menerapkan pendekatan biomekanik pada aktivitas sehari-hari
Waktu Pelaksanaan tugas	:	Dipertemuan perkuliahan ke- 11
Waktu penyerahan tugas	:	Pertemuan 12&13
Deskripsi/ Uraian tugas	:	1. Mahasiswa membuat tim sebanyak 4 tim 2. Masing-masing tim memilih salah satu topik berikut dan tidak diperkenankan topik yang sama antar tim - Pemeriksaan Dan Pengukuran Pada Fisioterapi Olahraga - Pemeriksaan Dan Pengukuran Pada Fisioterapi Geriatri - Pemeriksaan Dan Pengukuran Pada Fisioterapi Pediatri - Pemeriksaan Dan Pengukuran Pada Fisioterapi Neuromuskular 3. Setiap kelompok atau individu mempresentasikan hasil proyek mereka di depan kelas. 4. Sesi tanya jawab akan diadakan setelah presentasi untuk mendiskusikan temuan dan rekomendasi yang diberikan.
Bentuk dan Format Luaran		Power point
Indikator, Kriteria dan Bobot Penilaian	:	1. Kerapihan dan kelengkapan isi 2. Hafalan
Lain-lain		3. Setelah mahasiswa mendapat masukan dosen pengajar, segera revisi dan latihan kembali minggu depannya. 4. Terlambat mengumpulkan tugas maka ada pengurangan point

Daftar Rujukan	1,2,3,4,5,6,7,8,9,5,6,7,8,9,10
----------------	--------------------------------

PETUNJUK TUGAS 2
(TUGAS)

Mata kuliah (SKS)	:	Pemeriksaan dan Pengukuran Fisioterapi
Kode	:	FIS 306
Semester	:	III
Tugas ke	:	2 (dua)
Nama tugas	:	Pemeriksaan & Pengukuran Fisioterapi
Waktu Pelaksanaan tugas	:	Dipertemuan perkuliahan ke 1
Waktu penyerahan tugas	:	Diserahkan maksimal pada pertemuan selanjutnya
Deskripsi/ Uraian tugas	:	Mahasiswa secara individu membuat Pemeriksaan & Pengukuran Fisioterapi pada kasus tertentu
Bentuk dan Format Luaran		Makalah/kertas portofolio (dikirim softcopynya saja ke email/hardcopy)
Indikator, Kriteria dan Bobot Penilaian	:	1. Semakin sesuai isi semakin baik. 2. Semakin benar/akurat semakin baik 3. Suara jelas 4. Sesuai dengan konsep dan prinsip penggunaan alat bantu
Lain-lain		Setelah pengumpulan masukan dosen pengajar, segera revisi dan kirimkan kembali Terlambat mengumpulkan tugas maka ada pengurangan point
Daftar Rujukan		1,2,3,4,5,6,7,8,9,5,6,7,8,9,10

PETUNJUK TUGAS 3
(HASIL PROYEK)

Mata kuliah (sks)	:	Pemeriksaan dan Pengukuran Fisioterapi (4 SKS: 2T, 2P)
Kode	:	FIS 306
Semester	:	III
Tugas ke	:	3 (tiga)
Nama tugas	:	Pemeriksaan & Pengukuran Fisioterapi Pada masyarakat umum
Sub CPMK	:	Pemeriksaan dan pengukuran posture
Tujuan tugas	:	Mahasiswa mampu menerapkan pendekatan biomekanik pada aktivitas sehari-hari
Waktu Pelaksanaan tugas	:	Dipertemuan perkuliahan ke- 13
Waktu penyerahan tugas	:	(sebelum pelaksanaan UAS)
Deskripsi/ Uraian tugas	:	1. Mahasiswa membuat tim sebanyak 2 tim 2. Mahasiswa melakukan program <i>screening</i> fisioterapi untuk masyarakat umum/sekitar dengan tema bebas memilih atau dapat dikonsultasikan dengan dosen pengampu mata kuliah 3. Tugas dilaksanakan sebelum pelaksanaan UAS
Bentuk dan Format Luaran		Video, laporan akhir pelaksanaan kegiatan
Indikator, Kriteria dan Bobot Penilaian	:	1. Kerapihan dan kelengkapan isi 2. Hafalan
Lain-lain		3. Setelah mahasiswa mendapat masukan dosen pengajar, segera revisi dan latihan kembali minggu depannya. 4. Terlambat mengumpulkan tugas maka ada pengurangan point
Daftar Rujukan		1,2,3,4,5,6,7,8,9,5,6,7,8,9,10



PEMERIKSAAN DAN PENGUKURAN S1 FISIOTERAPI
KISI – KISI SOAL UTS DAN UAS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA
TAHUN AJARAN 2024/2025

Program Studi : Sarjana Fisioterapi
 MK : Pemeriksaan dan Pengukuran
 Beban SKS : 4 SKS
 Semester : III
 Bentuk test : Multiple Choice Question
 Jumlah soal : 100 butir soal MCQ
 Lama ujian : 100 menit

No	Pokok Bahasan & Sub- pokok bahasan	Jenjang kemampuan					Jumlah Butir soal	%	Nomor soal
		C1/C2	C3	C4	C5	C6			
1	Pengantar Pengukuran Fisioterapi, Pengukuran Antropometri Dan Pengukuran Nyeri	2	3	2	0	1	8	0,08	1,2,3,4,5,6,7,8
2	Pengukuran Posture	2	3	2	0	0	7	0,07	9,10,11,12,13,14,15
3	Dasar Pengukuran Lingkup Gerak Sendi Dan Range Of Motion (ROM) Extremitas Atas	2	3	2	1	1	9	0,09	16,17,18,19,20,21,22,23,24
4	Rom (Range Of Motion)	2	3	2	0	1	8	0,08	25,26,27,28,29,30,31,32

	Extremitas Bawah								
5	Pengukuran MMT (Manual Muscle Testing)	2	3	2	0	0	7	0,07	33,34,35,36,37,38,39
6	Pengukuran Manual Muscle Testing (MMT) Extremitas Superior	2	3	2	1	2	10	0,1	40,41,42,43,44,45,46,47,48,49,50
7	Pengukuran Manual Muscle Testing (MMT) Extremitas Inferior	2	3	2	1	1	9	0,09	51,52,53,54,55,56,57,58,59
8	Motor Function Measurement	2	3	2	2	1	10	0,1	60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70
9	Keseimbangan	2	3	2	1	0	8	0,08	71,72,73,74,75,76,77,78
10	Pengukuran Kesadaran, Perhatian Dan Kognisi	2	3	2	2	1	10	0,1	79,80,81,82,83,84,85,86,87,88
11	Test Sensorik Dan Motorik	0	3	2	0	0	5	0,05	89,90,91,92,93
12	Gait Analysis	0	3	0	0	0	3	0,08	94,95,96
13	Pengukuran Kapasitas Aerobik Dan Daya Tahan	0	0	1	0	1	2	0,02	97,98
14	Pengukuran Evaluasi Fungsional Dan Kinerja	0	0	1	0	1	2	0,02	99,100
							100		

