

D. Keterbatasan Penelitian

Dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini, penulis memiliki beberapa keterbatasan dalam penelitian yaitu :

1. Pemilihan responden dalam penelitian

Sebagai responden dalam penelitian ini adalah penunggu pasien, saat itu menunggu pasien kemudian peneliti berikan kuesioner sebagai *caregiver*. Peneliti tidak membandingkan *caregiver* utama maupun dengan *caregiver* pengganti

2. Analisa Data

Karena keterbatasan waktu, saat dilakukan analisa data peneliti memfokuskan hanya pada *caregiver burden* dengan kualitas hidup pasien DM saja, peneliti tidak membandingkan dengan karakteristik responden dengan kualitas hidup pasien DM maupun dengan *caregiver burden*, sehingga penyajian data belum begitu lengkap.

3. Jumlah sampel dalam penelitian

Penentuan sampel dalam penelitian ini adalah pasien DM yang dirawat inap dalam kurun waktu satu bulan, jadi jumlah responden 32 pasien untuk digunakan untuk mewakili satu rumah sakit.

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Penelitian ini caregiver utamanya adalah caregiver informal, yaitu anggota keluarga seperti anak maupun cucu dari pasien. *Caregiver* burden dalam kategori sedang, dimungkinkan *caregiver* merasa berat bebannya, namun masih mampu dikendalikan.
2. Penelitian ini yang bertindak sebagai *caregiver* adalah keluarga, maka keluarga sepakat bahwa segala sesuatu yang berhubungan dengan pasien yang mengalami DM perlu dilakukan diskusi antara keluarga, sehingga tercipta hubungan antara anggota keluarga, caregiver, dan pasien DM agar dapat saling bekerja sama.
3. Dalam penelitian ini caregivernya informal (dari anggota keluarga) maka terpilih caregiver utama dan caregiver pengganti. Untuk meringankan beban caregiver sebagian besar mengambil tindakan bahwa caregiver utama dilakukan secara bergantian.

B. Saran

1. Bagi *caregiver* yang merawat pasien DM di Jakarta
Diharapkan *caregiver informal* dalam merawat pasien DM dapat dilakukan secara bergantian, agar terhindar dari beban sebagai *caregiver*. Baik caregiver utama dan *caregiver* pengganti dapat saling bekerja sama sehingga beban sebagai *caregiver* menjadi lebih ringan
2. Bagi penderita DM di Jakarta
Diharapkan penderita DM mampu melaksanakan 4 pilar dalam penatalaksanaan DM yaitu diet, olahraga, edukasi, dan terapi. Harapan dengan terlaksananya 4 pilar tersebut kualitas hidup pasien DM dapat meningkat.

3. Bagi keluarga pasien DM

Karena caregiver sebagian besar adalah anak atau cucu dari pasien DM itu sendiri, maka diperlukan musyawarah agar dapat bergotong royong dalam membantu merawat pasien DM, sehingga beban dari caregiver bisa menjadi lebih ringan. Untuk membantu mengurangi beban pada caregiver utama maka diperlukan juga *caregiver* sebagai pengganti. Dimana tugas ini dapat dibagi antara caregiver utama dengan caregiver pengganti. Harapannya antara caregiver utama dan caregiver pengganti dapat saling melengkapi sehingga beban dari caregiver dapat dikendalikan.

4. Bagi Rumah Sakit X Jakarta

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan pelayanan yang lebih baik pada caregiver khususnya pada pasien pasien DM yang sering dirawat di RS. Selain itu sebagai evaluasi bagi caregiver sampai pasien memerlukan perawatan di RS. Pemberian edukasi dan konseling kepada caregiver, pasien, atau keluarga supaya dapat terpapar informasi sehingga dapat saling membantu dalam memberikan perawatan pada pasien DM. Diharapkan dengan semakin banyak keluarga yang membantu dalam merawat pasien, maka beban caregiver dapat diturunkan dan kualitas hidup pada pasien DM dapat dipertahankan.

DAFTAR PUSTAKA

- Adianta, I. K. A., & Wardianti, G. A. (2018). Beban keluarga pada penderita DM Tipe II. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(1), 85–90. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v2i1.102>
- Andi Ibrahim, Asrul Haq Alang, Madi, Baharuddin, Muhammad Aswar Ahmad, D. (2018). *Metodologi Penelitian*. EGC Kedokteran Jakarta. <https://doi.org/https://repositori.uin-alauddin.ac.id/12366/>
- Angelika, P. V. (2022). Correlation study between burdens and the quality of life in caregivers of dependent elderly in prawirodirjan village. *Journal of Widya Medika Junior*, 4(2), 114–124. <https://doi.org/https://doi.org/10.33508/jwmj.v4i2.3779>
- Ariska, Y. N. (2020). Faktor yang berhubungan dengan beban caregiver dalam merawat keluarga yang mengalami stroke. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 52–63. <https://doi.org/https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs/article/view/9357>
- Ariyanti, R. D., & Nurrahima, A. (2021). Hubungan caregiver burden dengan kualitas hidup caregiver anak tunagrahita. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak*, 4(2). <https://doi.org/https://journal.ppnijateng.org/index.php/jika/article/view/1282>
- Astuti, A. D. (2019). Pemberdayaan caregiver dalam meningkatkan kesehatan lansia DM. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 2(1). <https://doi.org/http://jpk.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/>
- Burroughs, T. E. (2004). Development and validation of the Diabetes Quality of Life Brief Clinical Inventory. *Diabetes Spectrum*, 17(1), 41–49. <https://doi.org/https://www.researchgate.net/publication/244935962>
- Darmanita, N. P. N. (2023). Gambaran beban caregiver dalam merawat pasien DM di Puskesmas Ubud I. *Institut Tehnologi Dan Kesehatan Bali*, 4(1), 88–100. <https://doi.org/https://repository.itekes-bali.ac.id/journal/detail/1795/>
- Decroli, E. (2019). *Buku Diabetes Melitus Tipe 2* (A. Kam, Y. P. Efendi, G. P. Decroli, & A. Rahmadi (eds.); Konsultan). Universitas Andalas. <https://doi.org/http://repo.unand.ac.id/21867/1/Buku%20Diabetes%20Melitus%20%28Lengkap%29.pdf>
- Erna, P. (2018). Pengaruh brief counseling terhadap kepatuhan minum obat dan kadar gula darah pasien DM Tipe II Di RSUD Ulin Banjarmasin. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 7(1), 2068–2085. <https://doi.org/https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/1920>
- Federation International Diabetes. (2020). International Diabetes Prevalention. In

Diabetes Research and Clinical Practice (Vol. 102, Issue 2).
https://doi.org/https://diabetesatlas.org/idfawp/resource-files/2021/07/IDF_Atlas_10th_Edition_2021.pdf

Gayatri, R. W., Kistianita, A. N., Virrizqi, V. S., & Sima, A. P. (2019). Buku DM dalam Era 4 . 0. In *Wineka Media*. Malang Jawa Timur.
<https://doi.org/https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2020/10/1.-DM-dalam-ERA-4.0-2.pdf>

Handayani, E. S. (2022). *Kemenkes: lansia bahagia bersama DM*. 1–6.
https://doi.org/https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1233/lansia-bahagia-bersama-diabetes

Hariani, Abd. Hady, Nuraeni Jalil, & Surya Arya Putra. (2020). Hubungan lama menderita dan komplikasi dm terhadap kualitas hidup pasien DM Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(1), 56–63.
<https://doi.org/https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/142>

Julia, M., Utari, A., Moelyo, A. G., & Rochmah, N. (2015). *Konsensus nasional pengelolaan DM Tipe II*.
<https://doi.org/https://repository.unair.ac.id/127637/1/Buku%20Konsensus%20Nasional%20Pengelolaan%20Diabetes%20Nasional%20Tipe%202%20pada%20Anak%20dan%20Remaja.pdf>

Juliantini, N. K. L. (2021). *Gambaran kualitas hidup pada pasien DM Tipe 2 di RSUD Sanjiwani Gianyar*. April, 1–23.
<https://doi.org/https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7914/>

Kemenkes RI. (2018). Kemenkes: pekerja perempuan harus sehat untuk sehatkan keluarga. *Biro komunikasi dan pelayanan masyarakat, Kementerian Kesehatan RI*, 1.
<https://doi.org/https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20180207/1924786/kemenkes-pekerja-perempuan-harus-sehat-sehatkan-keluarga/>

Kemenkes RI. (2022). *Buku Panduan Caregiver dalam perawatan jangka panjang*. Pekalongan: NEM-Anggota IKAPI.
<https://doi.org/https://eprints.triatmamulya.ac.id/1435/1/100.%20Panduan%20Praktis%20untuk%20Caregiver%20dalam%20Perawatan%20Jangka%20Panjang%20bagi%20Lanjut%20Usia.pdf>

Kendek, K., Haskas, Y., & Abrar, E. A. (2022). Hubungan self care dengan quality of life penderita DM Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & ...*, 18, 17–23.
<https://doi.org/https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/1357>

Khairunnisa, I., & Hartini, N. (2022). Hubungan antara caregiver burden dengan subjective well-being pada ibu generasi sandwich. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan*

Kesehatan (SIKONTAN), 1(2), 97–106. <https://doi.org/https://publish.ojs-indonesia.com/index.php/sikontan>

Kristaningrum, N. D. (2021). Correlation between the burden of family caregivers and health statuof people with DM. *Journal of Public Health Research*, 10(2), 326–331.
<https://doi.org/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8129740/#:~:text=The%20results%20showed%20that%20there,of%20people%20with%20diabetes%20mellitus>.

Kristaningrum, N. D., Ramadhani, D. A., Hayati, Y. S., & Setyoadi. (2021). Correlation between the burden of family caregivers and health statuof people with DM. *Journal of Public Health Research*, 10(2), 326–331.
<https://doi.org/10.4081/jphr.2021.2227>

Kusuma, T. A. R. P., Ramadita, W., Supriatin, E., & Hayati, S. N. (2020). *Psychoeducational Intervention for Family Caregiver Burden in Stroke Patients Care. In Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. Universitas Islam Negeri Jakarta.
<https://doi.org/https://ejurnal.kpmunj.org/index.php/risenologi/article/view/327/243>

Linawati, N. N. (2021). *DM Tipe II (Systema Tic Literature Revie W)*.
[https://doi.org/https://library.poltekkes-smg.ac.id/library/index.php?p=show_detail&id=30452&title=monograf:-alternatif-layanan-komplementer-pemberian-saponin-terhadap-penurunan-kadar-gula-darah-puasa-dan-2-jam-postprandial-pada-penderita-diabetes-mellitus-tipe-ii-\(systematic-literature-review\)](https://doi.org/https://library.poltekkes-smg.ac.id/library/index.php?p=show_detail&id=30452&title=monograf:-alternatif-layanan-komplementer-pemberian-saponin-terhadap-penurunan-kadar-gula-darah-puasa-dan-2-jam-postprandial-pada-penderita-diabetes-mellitus-tipe-ii-(systematic-literature-review))

Marlinda. (2023). Gambaran kualitas hidup pada pasien DM. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1151–1158.
<https://doi.org/http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>

Marlinda, N. W. Y., Nuryanto, I. K., & Noriani, N. K. (2019). Hubungan dukungan keluarga dengan perawatan diri (*Self Care Activity*) pada pasien DM Tipe 2. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 3(2), 82–86.
<https://doi.org/10.37294/jrkn.v3i2.182>

Marselin, A., Hartanto, F. A. D., & Utami, M. P. S. (2021). *Buku panduan sehat bagi keluarga dengan pasien DM* (pp. 1–17). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Notokusumo Yogyakarta. https://doi.org/http://eprints.stikes-notokusumo.ac.id/121/1/Buku%20Panduan%20Sehat%20bagi%20Keluarga%20Dengan%20Pasien%20Diabetes%20Mellitus_SET_PDF%20%281%29.pdf

Maulida, E. (2019). Identifikasi bakteri aerob pada ulkus dari pasien DM. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis*. Banjarmasin.

<https://doi.org/10.31227/osf.io/gskvz>

- Nursalam. (2019). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Salemba Medika Jakarta.
<https://doi.org/http://repo.upertis.ac.id/1022/1/75%20Konsep%20dan%20pen%20erapan%20metodologi.pdf>
- Nurul, F. C. (2021). Peningkatan kepatuhan minum obat melalui konseling apoteker pada pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Halmahera Kota Semarang. *JPSCR: Journal of Pharmaceutical Science and Clinical Research*, 6(1), 41.
<https://doi.org/10.20961/jpscr.v6i1.39297>
- Oktavinaoor, H., Herawati, A., & Hidayah, N. (2017). Buku saku pengendalian DM pada Pasien DM Tipe II. In *Angewandte Chemie Edition*, 6(11), 951–952. Universitas Sari Mulia Banjarmasin.
<https://doi.org/https://repository.unism.ac.id/3019/1/1.%20Buku%20Saku%20Pengendalian%20Diabetes%20Mellitus%20Tipe%20II%20Bagi%20Pasien%20DM%20Rawat%20Jalan%20Di%20Rumah%20Sakit%20%281%29.pdf>
- Paris, N. S. R., Kasim, V. N. A., Basir, I. S., & Rahim, N. K. (2023). Hubungan lama menderita dengan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus. *An Idea Nursing Journal ISSN*, 2(1), 14–23.
<https://doi.org/https://ihj.ideajournal.id/index.php/INJ/article/view/147/66>
- Rahmawaty, A. (2023). Pengaruh konseling apoteker terhadap tingkat kepatuhan minum obat dan kadar gula darah pasien DM. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 5(1), 181–193. <https://doi.org/10.33759/jrki.v5i1.349>
- Rita, N. (2018). Hubungan jenis kelamin, olahraga dan obesitas dengan kejadian DM pada lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(April), 93–100.
<https://doi.org/https://jik.stikesalifah.ac.id/index.php/jurnalkes/article/view/5>
- Rizki, R., & Nawangwulan, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Rake Sarasin*. Pelita Bangsa Jakarta.
https://doi.org/https://catalog.umj.ac.id/index.php?p=show_detail&id=63991
- Sari, I. P., & Husna, H. (2019). Beban keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan penyakit DM Di Aceh. *Jim.Unsyiah.Ac.Id*, 17(2), 2354–9203.
<https://doi.org/https://ejournal.ithtps://jim.usk.ac.id/FKep/article/download/1514/1824>
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman pengelolaan dan pencegahan DM Tipe 2 dewasa di Indonesia PERKENI 2021. In *Global Initiative for Asthma*. Perdana Pustaka.
<https://doi.org/https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pengelolaan-dan-Pencegahan-DMT2-Ebook.pdf>
- Sugiyono. (2022). *Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D*.
https://doi.org/https://elibrary.stikesghsby.ac.id/index.php?p=show_detail&id

=1879&keywords=

- Sulastri. (2022). *Buku pintar perawatan DM (Aplikasi standar diagnosa keperawatan indonesia (sdki), standar luaran keperawatan Indonesia (SLKI), standar intervensi keperawatan Indonesia (SIKI)*. Cahaya Bintang Cemerlang Jakarta. https://doi.org/https://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=8971&keywords=
- Syapitri, H. (2020). *Buku ajar metodologi penelitian kesehatan*. Alihmedia Press Jakarta. <https://doi.org/http://repository.sari-mutiara.ac.id/id/eprint/29/>
- Trisnasari, M. E. (2017). Gambaran tingkat *caregiver burden* pada perawatan jangka panjang anggota self-help in *resources policy* (Vol. 7, Issue 1). UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. <https://doi.org/https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/35968/1/Miranti%20Eka%20Trisnasari-FKIK.pdf>
- Wahyuni, Y., N, N., & Anna, A. (2018). Kualitas hidup berdasarkan karekteristik pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 2(1), 25–34. <https://doi.org/https://www.neliti.com/id/publications/106034/kualitas-hidup-berdasarkan-karekteristik-pasien-diabetes-melitus-tipe-2>
- World Health Organization (WHO). (2022). *Evaluating the quality of life among melasma patients using the MELASQoL scale: A systematic review and meta-analysis*. *PLoS ONE*, 17(1 January). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0262833>
- Yuswar, M. A. (2022). Kualitas hidup pasien DM Tipe 2 di RSUD Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 15, 218–222. <https://doi.org/https://prosiding.farmasi.unmul.ac.id>