

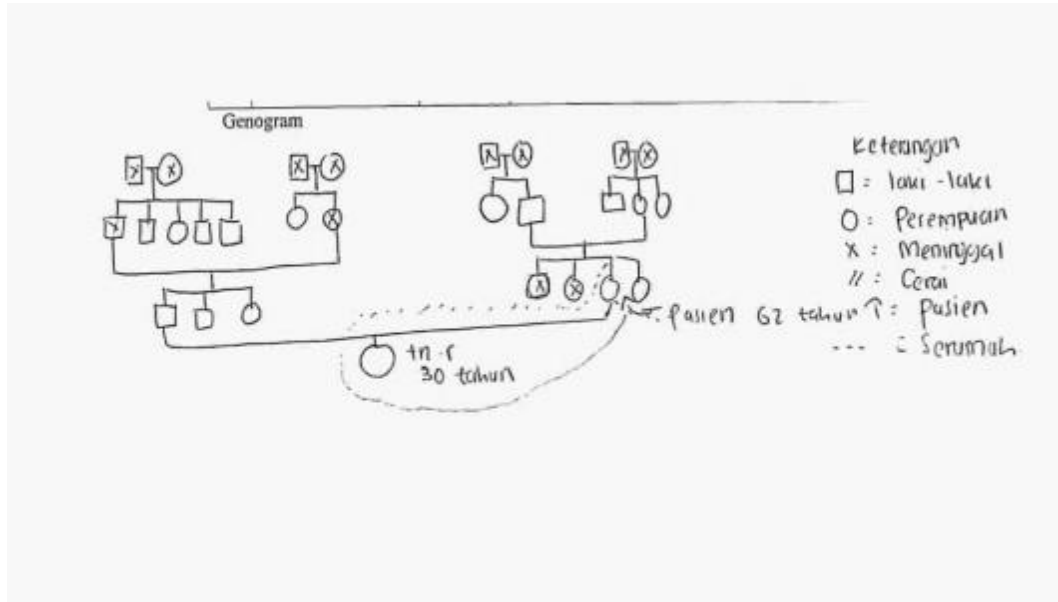
Lampiran 1

KomposisikeluargaNy.m

	Nama	Kela m in	Hub.Dg KK	TTL/ Umur	Pendidi k an	Pekerja a n
1.	tn.r	Laki- laki	anak	Jakarta,14 februari 1994	sma	Pegawai restoran No

Lampiran 2

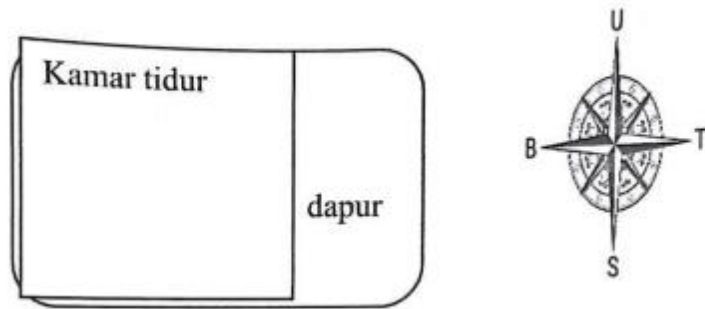
Genogram keluargaNy.m



Keterangan :

□ : laki-laki

Denah Rumah KeluargaNy.s



Lampiran 4

Pemeriksaan fisik keluargaNy.m

No	Sistem	Bapak	Ibu	Anak-1
1.	TTV	-	120/80 mmhg	120/70mmhg
2.	Kulit/ Kepala	-	Bersih , rambut hitam , tidakrontok	Bersih , rambut hitam , tidakrontok
3.	Mata	-	Simetris, konjungtiva; anemis, tidak menggunakan kaca mata	Simetris, konjungtiva; anemis, tidak menggunakan kaca mata
4.	Telinga	-	Bersih, tidak terdapat cairan	Bersih, tidak terdapat cairan
5.	Hidung	-	Bersih, tidak ada benjolan	Bersih, tidak ada benjolan
6.	Mulut		Bersih, tidak caries dan tidak ada lesi	Bersih, tidak caries dan tidak ada lesi
7.	Dada/ Thorax		Simetris, payudara tidak ada benjolan	Simetris
8.	Abdomen		Tidak asites	Tidak asites
9.	Ekstremitas	-	Bagian atas normal Nyeripada bagianbawah	Bagian atas danbawah normal

10.	Kesimpulan		Ny.m mengalami nyeri pada	Tidak memiliki keluhan sakit
-----	------------	--	---------------------------	------------------------------

			lutut sebelah kanan	
--	--	--	---------------------------	--

DATA	DIAGNOSA KEPERAWATAN
DS: - Ny.mmengatakan sering merasakan sakit pada lututnya - Ny.mmengatakannyeri dilutut seperti ditusuk-tusuk - Pasien mengatakan sudah tau sakit asamurat sejak 5bulan yang lalu - Ny.mmengatakannyeri saat berjalan - Ny.mmengatakan sudah berobat kersud sawah besar - Pasien mengatakanminum obathanya 1x sehari sedangkan anjuran dokter adalah 3x dalam 1 hari DO: ttv: Selasa 21/mei/2024 Suhu : 36°C Nadi: 84x/m Rr: 20x/m Td: 120/80 mmHg Asamurat: 7 Rabu 22/mei/2024 Td: 120/70 mmHg	Ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan pada keluargany.m dengan masalahkesehatan gout bd. Ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggotakeluarga yang sakit

Suhu : 36°C Nadi: 84x/m Rr: 20x/m Asamurat: 6,8 Kamis/ 23/ mei /2024 Td: 120/85 mmHg 36°C Nadi: 84x/m Rr: 20x/m Asamurat: 8,4	
DS: - Ny.mmengatakan sering merasakan sakit pada lututnya - Ny.mmengatakannyeri dilutut seperti ditusuk-tusuk - Pasien mengatakan sudahtau sakit asamurat sejak 5bulanyang lalu - Ny.mmengatakannyeri saat berjalan - Ny.mmengatakan sudah berobat ke rsud sawah besar - Pasien mengatakan minum obathanya 1x sehari sedangkan anjuran dokter adalah 3x dalam 1 hari DO: ttv: Selasa 21/mei/2024 Suhu : 36°C Nadi: 84x/m Rr: 20x/m	

Td: 120/80 mmHg

Asamurat: 7

Rabu 22/mei/2024

Td: 120/70 mmHg

Suhu : 36°C

Nadi: 84x/m

Rr: 20x/m

Asamurat: 6,8

Kamis/ 23/ mei /2024

Td: 120/85 mmHg

36°C

Nadi: 84x/m

Rr: 20x/m

Asamurat: 8,4

DS:

- ny.mmengatakan belum mengetahui tentang penyakitnya seperti pengertian,penyebab,dantanda gejala
- ny.mtidak mengetahui jika kadar asamurat berpengaruh terhadap nyeri lututnya
- pasien mengatakan sudah berobat ke rsud terdekat dan mendapatkan obat tetapi pasien minum obat tidak sesuai dengan anjuran dokter
- ny.mmengatakan sesekali masih memakan asinan sayur

DO:

Selasa 21/mei/2024

Suhu : 36°C

Nadi: 84x/m

Rr: 20x/m

Td: 120/80 mmHg

Asamurat: 7

Rabu 22/mei/2024

Td: 120/70 mmHg

Suhu : 36°C

Nadi: 84x/m

Rr: 20x/m

Asamurat: 6,8

Kamis/ 23/ mei /2024

Td: 120/85 mmHg

36°C

Nadi: 84x/m

Rr: 20x/m

Asamurat: 8,4

Lampiran 6

Menu makanan

N o	Hari	PAGI	SIANG	MALAM
1.	21 mei 2024	Hanyaminu m teh dan madu	Nasi,ikan bandeng Air hangat	Kwetiau, Air hangat
2.	22 mei 2024	Bakpao The dan madu	Nasi, sayur bayam	Nasi goreng
3.	23 mei 2024	Biskuit,Teh dan madu	Nasi,oncom	Nasi, tumis sawi
4.	27 mei 2024	Ongol- ongol,tahu Air hangat	Nasi,sayur sop Air hangat	-

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Pokok bahasan : terapi kompres hangat dengan jahe

Sub pokok bahasan :

1. Pengertian kompres jahe
2. Manfaat kompres jahe
3. Indikasi pemberian kompres jahe
4. Alat dan bahan kompres jahe
5. Cara terapi kompres jahe

Sasaran : penderita gout arthritis

- 1) Waktu: 10.30 - 11.00 WIB

Tempat : Wilayah Kelurahan Mangga Dua selatan RW 09

Hari/Tanggal : Selasa , 30 April 2024

Penyuluh : Mahasiswa Tingkat III STIKes Rs Husada

A. TUJUAN INSTRUKSIONAL UMUM (TIU)

Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit tentang terapi kompres

hangat jahe diharapkan klien dapat mengetahui dan memahami serta dapat mengaplikasikan materi penyuluhan dalam kehidupan sehari-hari.

B. TUJUAN INSTRUKSIONAL KHUSUS (TIK)

Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit diharapkan klien mampu

1. Menyebutkan pengertian terapi kompres hangat jahe
2. Menyebutkan 4 manfaat terapi kompres hangat jahe
3. Menyebutkan 4 indikasi pemberian terapi kompres hangat jahe
4. Menyebutkan 5 alat dan bahan terapi kompres hangat jahe
5. Menyebutkan 7 langkah terapi kompres hangat jahe

C. MATERI

(terlampir)

1. Pengertian kompres jahe
2. Manfaat kompres jahe
3. Indikasi pemberian kompres jahe
4. Alat dan bahan kompres jahe
5. Cara terapi kompres jahe

D. METODE :

- ✓ Ceramah
- ✓ Tanya jawab

E. MEDIA

- ✓ Materi SAP
- ✓ Leaflet

F. KEGIATAN PENYULUHAN

Tahap	Kegiatan penyuluhan	Respon Peserta	waktu
-------	---------------------	----------------	-------

pembukaan	1. Memberi salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menggali pengetahuan keluarga dan kelompok lansia tentang asam urat 4. Menjelaskan tujuan penyuluhan 5. Membuat kontrak waktu	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan respon peserta 3. Menjawab pertanyaan 4. Mendengarkan dan memperhatikan 5. Menyetujui kontrak waktu	10 menit
-----------	--	---	----------

Penyajian materi	Menyampaikan materi : 1. Menjelaskan pengertian terapi kompres hangat jahe 2. Menjelaskan manfaat terapi kompres hangat jahe 3. Menjelaskan indikasi pemberian terapi kompres hangat jahe 4. Menjelaskan cara pemberian terapi kompres hangat jahe 5. Memberikan kesempatan untuk bertanya 6. Menjawab pertanyaan peserta	1. Menjawab pertanyaan 2. Mendengarkan dan memperhatikan penjelasan penyuluh 3. Aktif bertanya 4. mendengarkan	15 menit
penutup	1. Memberikan kesimpulan	1. Mendengarkan dan	3 menit

	2. Bertanya kepada keluarga 3. Mengevaluasi hasil penyuluhan dan menyimpulkan materi yang disampaikan oleh penyuluh 4. Salam penutup	memperhatikan 2. Menjawab pertanyaan yang diberikan 3. Menjawab salam	
--	--	---	--

G. evaluasi

- Apa itu pengertian terapi kompres hangat jahe ?
- Apa manfaat terapi kompres hangat jahe?
- Apa saja indikasi pemberian terapi kompres hangat jahe?
- Bagaimana cara melakukan terapi kompres hangat jahe ?

Sumber

Anustina, 2010

Kompres hangat samurat. Jakarta

Banyuwangi 2009 Panduan

Keterampilan Prosedur Lab KDM

2. Jawa Timur: EGC

Ns. Kusyati, Eni S. Kep. dkk. 2006. Katerm

pilan Dan prosedur laboratorium

Jakarta EGC

MATERI PENYULUHAN

TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE

A. Kompresterapi hangat jahe

Kompreshangat jahe merupakan pengobatan tradisional atau terapi

alternative untuk mengurangi nyeri atau bengkak pada penderita

asam urat . Kompres jahe hangat memiliki kandungan enzim

siklooksigenasi

yang dapat mengurangi peradangan pada penderita gout arthritis ,

selain itu jahe juga memiliki efek farmakologis yaitu rasa panas dan

pedas, dimana rasa panas ini dapat meredakan rasa nyeri, kaku spasme

otot atau terjadinya vasodilatasi pembuluh darah, manfaat yang

maksimal akan dicapai dalam waktu 20 menit sesudah aplikasinya .

B. Tujuan kompres hangat dengan jahe

1. Memperlancar sirkulasi darah
2. Mengurangi nyeri
3. Mengurangi kekakuan sendi
4. Memberikan rasa hangat dan nyaman

C. Indikasi Pemberian Kompres Hangat Jahe

1. Pasien yang mengalami
2. Pembengkakan
3. Cedera otot / kaku sendi
4. Peradangan akibat hiperurisemia

D. Alat dan bahan

1. Waslap/ handuk kecil

2. Parutan
3. Mangkuk/ wadah
4. Jahe 3/5 ruas
5. Tissue basah

E. Cara mengompres

1. Cucijahe sampai bersih
2. Parut jahe sampai halus dan tempatkan jahe ke mangkok kecil
3. Tuangkan air hangat ke dalam baskom lalu masukan parutan jahe
4. Setelah itu , bersihkan bagian area yang nyeri
5. Masukkan handuk kecil ke dalam wadah lalu peras sampai lembab
6. Kompres ke area yang nyeri , apabila sudah tidak hangat bisa kita
 - ulang kompresnya selama 15-20 menit sampai rasa nyerinya hilang.
7. Setelah itu, bersihkan kembali area yang sudah dikompres dan
 - rapikan alat-alat .

Leaflet kompres hangat jahe

DAFTAR PUSTAKA

Anustina,
2010. Kompres hangat asam urat. Jakarta: B
anyuwangi. 2009. Panduan
Keterampilan Prosedur Lab. KDM
Jawa Timur. EGC. Ns. Kusyati, Eni. S. Kep.
Idk. 2006. Keterampilan
Dan prosedur laboratorium Jakarta: EGC

TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE

INDIKASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE

Indikasi pemberian kompres hangat jahe :

1. Pasien yang mengalami nyeri
2. Pembengkakan
3. Cedera otot/ kaku sendi
4. Peradangan akibat hiperurisemia

CARA MEMBUAT

1. Cuci jahe sampai bersih
2. Parut jahe sampai halus dan tempatkan jahe ke mangkuk kecil
3. Tuangkan air hangat ke dalam baskom lalu masukkan parutan jahe
4. Setelah itu bersihkan area yang nyeri
5. Masukkan handuk kecil kedalam wadah lalu peras sampai lembab
6. Kompres ke area yang nyeri, apabila sudah tidak hangat bisa ulang kompres ya selama 15-20 menit sampai rasa nyeri membaik
7. Setelah itu bersihkan kembali area yang sudah di kompres

Alat & Bahan

1. Jahe 3-5 rimpang
2. Baskom
3. Air hangat
4. Waslap/Handuk Kecil

APA ITU KOMPRES JAHE?

Kompres jahe merupakan pengobatan tradisional atau terapi alternative untuk mengurangi nyeri atau bengkak pada penderita asam urat. Kompres jahe hangat memiliki kandungan enzim siklooksigenase yang dapat mengurangi peradangan dan nyeri pada penderita asam urat.

MANFAAT

1. Memperlancar sirkulasi darah
2. Mengurangi dan nyeri
3. Mengurangi kekakuan pada sendi
4. Memberikan rasa hangat dan nyaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Pembimbing : Shinta Pratiwi, M.Kep
 Nama Mahasiswa : Tanaya Aftiyogi

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. M Khumala Ny. M dengan
 Bayi Anikha di PT G RW 011 Kelurahan Mangga Dua

No	Tanggal	Konsultasi(Saran/Perbaikan)	Tanda Tangan
1.	19 Mei 2024	Pengisian Ujian Praktek KTI dan Pengisian mendeley dan Pembedaan KTI	
2.	3 Juni 2024	Konsultasi Bab <u>II</u>	
3.	6 Juni 2024	Konsultasi Bab <u>III</u>	
4.	11 Juni 2024	Konsultasi Bab <u>I</u>	
5.	15 Juni 2024	Konsultasi Bab <u>IV</u>	
6.	15 Juni 2024	Konsultasi Bab <u>V</u>	
7.	18 Juni 2024	Revisi Bab <u>III</u>	
8.	21 Juni 2024	Revisi Bab <u>II</u>	
9.	22 Juni 2024	Revisi Bab <u>II</u>	
10.	22 Juni 2024	Konsultasi Cover dan lampiran	
11.	23 Juni 2024	Revisi Bab <u>I</u>	
12.	23 Juni 2024	Revisi Bab <u>III</u>	
13.	23 Juni 2024	Revisi Bab <u>IV</u>	
14.	23 Juni 2024	Revisi Bab <u>V</u>	