



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN RS HUSADA**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU  
TERHADAP KOMPLIKASI PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KALI ANYAR**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**NOVI ASTRIA NINGSIH**

**2230137**

**PROGRAM SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN HUSADA**

**JAKARTA**

**2024**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU  
TERHADAP KOMPLIKASI PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KALI ANYAR**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar sarjana strata satu (S1)  
Program Sarjana Keperawatan

**Oleh:**

**NOVI ASTRIA NINGSIH**

**2230137**

**PROGRAM SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
HUSADA JAKARTA  
JULI, 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU  
TERHADAP KOMPLIKASI PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KALI ANYAR**

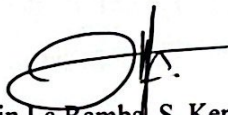
Oleh;

**NOVI ASTRIA NINGSIH**

**2230137**

Disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi dan komprehensif oleh:

**Pembimbing Utama**



(Ns. Hardin La Ramba, S. Kep., M. Biomed)

**Pembimbing Anggota**



(Tri Setyaningsih, M. Kep., Sp. Kep.J)



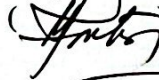
## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Novi Astria Ningsih  
NPM : 2230137  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Sikap dan Perilaku  
Tehadap Komplikasi Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kali Anyar

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Punguji dan diterima  
sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi  
Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Husada**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama : Ns. Hardin La Ramba, S. Kep., M. Biomed (  )  
Pembimbing Anggota : Tri Setyaningsih, M. Kep., Sp. Kep.J (  )  
Penguji Utama : Shinta Prawitasari, M. Kep (  )

Ditetapkan di : STIKES RS Husada

Tanggal : 30 Juli 2024

Yang menyetujui,

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Veronica Y. P. M. Kep., Sp. Kep.Mat

Ketua Prodi

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Novi Astria Ningsih**

**NIM : 2230137**

**Tanda Tangan : **

**Tanggal : 23-07-2024**

**HALAMAN PERNYATAAN  
PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya.

Nama : Novi Astria Ningsih

NIM : 2230137

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Sikap dan Perilaku  
Tehadap Komplikasi Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kali Anyar

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar-benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau menjplka dari karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan hukum yang berlaku.

Demikian, pernyataan saya buat dalam keadaan sadar dan penuh tanggungjawab.

Jakarta, 23 Juli 2024

Yang Menyetujui



Novi Astria Ningsih

NIM: 2230137



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Sikap dan Perilaku Terhadap Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kali Anyar”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam melakukan penelitian yang akan kami laksanakan. Selama menyusun skripsi ini peneliti menyadari banyak menemukan dukungan dan hambatan, namun berkat bimbingan dan arahan, serta saran dari berbagai pihak serta pembimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Untuk itu dengan segala kerendahan hati dalam kesempatan ini izinkanlah peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Ellynia., SE. MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada Jakarta yang telah memberikan fasilitas kepada kami untuk menyelesaikan studi kami.
2. Ibu Ns. Veronica Y. R., M. Kep., Sp. Kep.Mat sebagai Ketua Program Studi Sarjana Administrasi Kesehatan yang telah banyak memberikan motivasi selama menempuh studi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada
3. Bapak Ns. Hardin La Ramba, S. Kep, M. Biomed selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
4. Ibu Tri Setyaningsih, M. Kep., Sp. Kep.J selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Proposal ini;
5. Ibu Shinta Prawitasari, M. Kep selaku dosen penguji;
6. Segenap Dosen dan serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama masa perkuliahan;
7. Orang tua tercinta Ibu Mintarsih, Bapak Saefudin, Adik Ammar Fawwazi dan Adik Naila Fauziah yang telah memberikan bantuan dukungan material dan

moral, senantiasa memberikan motivasi dan mendengarkan keluh kesah selama masa perkuliahan, dan memberikan dukungan, kasih sayang kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi.

8. Sahabat seperjuangan tersayang yang sudah berjuang bersama-sama selama ini Selyna dan Intan yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
9. Rekan-rekan mahasiswa dan mahasiswi, khususnya Angkatan I Program B S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada yang turut berpartisipasi dalam pembuatan skripsi ini.
10. Partner terbaik sekaligus calon suami yang selalu ada dan memberikan dukungan serta motivasi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini Robby Rusdian, S. Kom.

Akhirnya dengan satu harapan, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti pada khususnya, namun peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran-saran untuk terwujudnya Skripsi yang berkualitas. Semoga Allah SWT selalu memberikan balasan kepada Bapak/ Ibu atas bantuan yang diberikan kepada peneliti. Aamiin.

Jakarta, 23 Juli 2024

Penulis,



Novi Astria Ningsih



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada, yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Novi Astria Ningsih  
NIM : 2230137  
Fakultas/Prodi : Sarjana Keperawatan  
Alamat/Email : [noviastria20@gmail.com](mailto:noviastria20@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Unit Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas skripsi yang berjudul:

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Sikap dan Perilaku Terhadap Komplikasi Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kali Anyar.**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Unit Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RS Husada berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan dan menampilkan/mempublikasikan di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau peneliti yang bersangkutan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Juli 2024

Penulis



Novi Astria Ningsih

## ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyebab utama kematian global yang dapat menyebabkan komplikasi serius jika tidak dikendalikan. Sikap dan perilaku kesehatan sangat penting dalam mengendalikan hipertensi, dan penelitian ini ingin mengetahui sejauh mana pengetahuan, sikap, dan perilaku mempengaruhi komplikasi hipertensi di wilayah tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku terhadap komplikasi hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kali Anyar.

Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dan bersifat kuantitatif. Populasi penelitian terdiri dari 47 pasien hipertensi yang terdaftar di Puskesmas Kali Anyar, Kecamatan Tambora, pada tahun 2024. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan program SPSS. Analisis data dilakukan melalui analisis univariat dan bivariat, dengan uji statistik *Rank Spearman* digunakan untuk menilai hubungan antara variabel. Desain *cross-sectional* dipilih karena kesederhanaannya, biaya rendah, kemudahan aplikasi, dan kemampuannya untuk mengumpulkan banyak variabel sekaligus.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pasien hipertensi berada pada rentang usia 50-60 tahun (42,6%), berjenis kelamin perempuan (78,7%), dan berpendidikan terakhir SD (61,7%). Uji Rank Spearman menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, dan perilaku tentang komplikasi hipertensi dengan nilai  $p \leq 0,05$ . Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap perilaku terhadap komplikasi hipertensi, menyiratkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima. Penelitian ini memberikan pemahaman lebih dalam tentang pentingnya pengetahuan, sikap, dan perilaku dalam mencegah komplikasi hipertensi.

**Kata Kunci: Hipertensi, Pengetahuan, Sikap dan Perilaku.**

## **ABSTRACT**

*Hypertension is a leading cause of global mortality and can lead to serious complications if not controlled. Health attitudes and behaviors are crucial in managing hypertension, and this study aims to determine the extent to which knowledge, attitudes, and behaviors influence hypertension complications in the area. The study seeks to examine the relationship between the levels of knowledge, attitudes, and behaviors and hypertension complications in the working area of the Kali Anyar Community Health Center.*

*This study employs a cross-sectional design and is quantitative in nature. The study population consists of 47 hypertensive patients registered at the Kali Anyar Community Health Center, Tambora District, in 2024. Data were collected through questionnaires and analyzed using the SPSS program. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis, with the Spearman Rank test employed to assess the relationships between variables. The cross-sectional design was chosen for its simplicity, low cost, ease of application, and its ability to collect multiple variables simultaneously.*

*The study results show that the majority of hypertensive patients are in the age range of 50-60 years (42.6%), are female (78.7%), and have an elementary school education as their highest level of education (61.7%). The Spearman Rank test indicated a significant relationship between knowledge, attitudes, and behaviors concerning hypertension complications, with a p-value of  $\leq 0.05$ . It can be concluded that there is a significant relationship between knowledge, attitudes, and behaviors toward hypertension complications, implying that  $H_0$  is rejected, and  $H_1$  is accepted. This study provides deeper insights into the importance of knowledge, attitudes, and behaviors in preventing hypertension complications.*

**Keywords:** *Hypertension, Knowledge, Attitudes, and Behaviors.*

## DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan .....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Hipertensi .....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi .....	6
2.1.2 Klafikasi Hipertensi .....	6
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	7
2.1.4 Faktor Resiko Hipertensi .....	8
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi .....	11
2.1.6 Manifestasi Klinis .....	12
2.1.7 Komplikasi Hipertensi .....	12
2.1.8 Cara Pencegahan Kompilikasi .....	13
2.1.9 Penataksanaan Hipertensi .....	14
2.2 Konsep Pengetahuan .....	18
2.2.1 Definisi Pengetahuan .....	18
2.2.2 Tingkatan Pengetahuan .....	18
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	19
2.2.4 Cara mengukur Pengetahuan .....	20
2.3 Konsep Sikap.....	21
2.3.1 Defisini Sikap .....	21



2.3.2	Komponen Sikap.....	22
2.3.3	Tingkatan Sikap .....	22
2.3.4	Faktor Yang Mempengaruhi Sikap .....	23
2.3.5	Ciri-ciri Sikap .....	23
2.3.6	Cara Mengukur Sikap .....	24
2.3.7	Fungsi Sikap .....	25
2.3.8	Bentuk Sikap.....	25
2.4	Konsep Perilaku .....	26
2.4.1	Definisi Perilaku .....	26
2.4.2	Perilaku Kesehatan .....	26
2.4.3	Faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....	27
2.5	Kajian Penelitian yang Relevan .....	27
2.6	Kerangka Teori .....	29
	<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....</b>	<b>30</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	30
3.2	Definisi Operasional.....	31
3.3	Hipotesis.....	32
	<b>BAB IV METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
4.1	Desain Penelitian.....	33
4.2	Populasi dan Sampel .....	33
4.2.1	Populasi.....	33
4.2.2	Sample Penelitian .....	34
4.3	Teknik Pengumpulan Data.....	34
4.3.1	Peneliti mengajukan permohonan izin ke bagian Akademik Stikes RS Husada ke Puskesmas Kali Anyar.....	34
4.3.2	Peneliti menyerahkan surat pengantar dari Stikes RS Husada ke Puskesmas Kali Anyar untuk memperoleh izin penelitian serta pengambilan data. ....	34
4.3.3	Peneliti memohon izin kepada Kepala Puskesmas Kali Anyar untuk mendapatkan data dan melakukan penelitian .....	34

4.3.4	Peneliti melakukan pendekatan kepala calon responden melalui petugas Puskesmas dengan <i>Google Form</i> untuk membagikan uraian mengenai tujuan manfaat serta prosedur penelitian .....	34
4.3.5	Peneliti mempersiapkan calon responden untuk mendatangi lembar pernyataan persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) melalui <i>Google Form</i> apabila bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. ....	34
4.3.6	Peneliti meminta bantuan kepada petugas dalam pengumpulan data .....	34
4.3.7	Peneliti menjelaskan seputar riset yang dicoba serta metode pengisian kuesioner yang belum jelas ataupun tidak dimengerti.....	34
4.3.8	Peneliti mengajukan pertanyaan melalui <i>Google Form</i> sesuai dengan kuesioner riset kepada responden yang diseleksi selaku sample penelitian, sehabis responden paham tentang metode pengisian kuesioner, responden mengisi jawaban yang telah di sediakan melalui <i>Google Form</i> . ....	35
4.4	Tempat Dan Waktu .....	35
4.4.1	Tempat.....	35
4.4.2	Waktu .....	35
4.5	Instrumen Penelitian.....	35
4.5.1	Penilaian Pengetahuan dan Sikap .....	35
4.5.2	Penilaian Perilaku Responden .....	37
4.6	Teknik Analisa Data.....	38
4.6.2	Bivariat (Uji Hipotesis).....	38
4.7	Etika Penelitian.....	39
4.7.1	Autonomy.....	39
4.7.2	Beneficence dan non maleficence .....	39
4.7.3	Justice.....	39
	BAB V .....	40
5.1	Hasil Analisa Univariat .....	40
5.2	Hasil Analisa Bivariat.....	43
	BAB VI.....	45
6.1	Keterbatasan Penelitian .....	45

6.1.1	Peneliti mengalami kendala dalam mencari sumber informasi jurnal yang membahas tentang penelitian tersebut. ....	45
6.1.2	Peneliti mengalami keterbatasan waktu responden yang tidak banyak waktu saat mengunjungi puskesmas. ....	45
6.2	Analisa Univariat .....	45
6.2.1	Deskriptif Responden Menurut Usia .....	45
6.2.2	Deskriptif Responden Menurut Jenis Kelamin .....	46
6.2.3	Deskriptif Responden Menurut Pendidikan .....	46
6.2.4	Tingkat Pengetahuan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kali Anyar	46
6.2.5	Tingkat Sikap terhadap Penderita Komplikasi di Wilayah Kerja Puskesmas Kali Anyar .....	47
6.2.6	Tingkat Perilaku terhadap Penderita Komplikasi di Wilayah Kerja Puskesmas Kali Anyar .....	47
6.3	Analisa Bivariat .....	48
	BAB VII .....	50
7.1	Kesimpulan .....	50
7.1.1	Terbukti bahwa 20 orang (42,6%) yang menjawab pada rentang usia 50-60 tahun merupakan mayoritas pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kali Anyar. ....	50
7.1.2	Dari data terlihat bahwa 37 orang (78,7%) responden yang berjenis kelamin perempuan merupakan mayoritas pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kali Anyar. ....	50
7.1.3	Dari data terlihat bahwa mayoritas pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kali Anyar berpendidikan terakhir SD, yaitu sebanyak 29 orang (61,7%). ....	50
7.1.4	Uji Rank Spearman untuk pasien hipertensi menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, dan perilaku tentang komplikasi ketika nilai p kurang dari atau sama dengan $\alpha = < 0,05$ . Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap perilaku	

terhadap individu dengan kesulitan hipertensi, yang menyiratkan bahwa $H_0$ ditolak dan $H_1$ diterima.....	50
7.2 Saran.....	50
7.2.1 Bagi STIKES Rumah Sakit Husada.....	50
7.2.2 Bagi Mahasiswa.....	50
7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	52